



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



 **Hardtstiftung**

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe und Kinder- und Familienzentrum

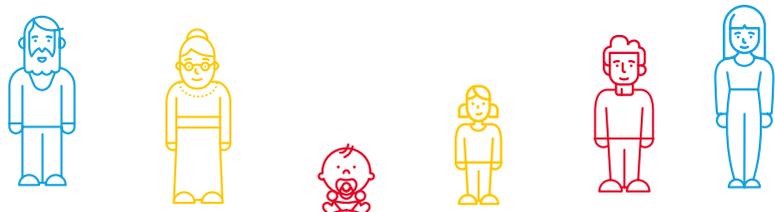
im Brunhilde-Baur-Haus Neureut



PROGRAMM 

JANUAR - APRIL 2023

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Gäste,

ein neues Jahr hat begonnen und mehr denn je wünschen wir uns ein friedliches Zusammenleben der Menschen auf der Welt. Mit Blick auf unseren unmittelbaren Alltag fällt das auch nicht immer leicht, da wir uns - unter Stress und Hektik - selten mit der Meinung des anderen auseinandersetzen können oder wollen. Dabei braucht es vielleicht in solchen Situationen nicht viel mehr als die Frage: „Erzähl mal, wie geht es Dir?“ Ich erinnere mich an ein Beratungsgespräch mit einer alleinerziehenden Mutter, welches sie mit einem Aufatmen und den Worten beendete: „Das hat mir jetzt sehr geholfen“. Ich war erstaunt, gab es doch erst einmal noch keine Lösung ihrer Situation. „Naja“, sagte sie „aber ich durfte mir einfach mal alles von der Seele reden, ohne dass jemand darüber urteilt.“ Diese Begebenheit machte mir deutlich, wie wichtig es ist, sich jemandem anvertrauen zu können - jemand, der uns gerade so sieht, wie wir in dem Moment sind: „Du bist mein Gott, der mich sieht“. (1. Mose 16, 13L) Mit der diesjährigen Jahreslosung wünsche ich ein gutes und friedvolles Jahr 2023.

Herzliche Grüße

Claudia Schmidt-Zoschke

Claudia Schmidt-Zoschke
Leitung Mehrgenerationenhaus, Kinder- und Familienzentrum,
Startpunkt Elterncafé

Impressum gem § 5 TMG

Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2 Tel: +49 721 7082-0

76149 Karlsruhe

E-Mail: info@hardtstiftung.de

Vertretungsberechtigte Personen: Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung

Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten



Inhalt

Hygienebestimmungen und Impressum	
1. Angebote in der Übersicht	4
2. Offener Treff	7
3. Eltern, Kinder und Familien	11
4. Bewegung, Sport, Gesundheit	17
5. Hilfe und Unterstützung	19
6. Bildung und Freizeit	21
7. Blick in den Stadtteil	23
8. Ehrenamt und Engagement	26

Hygienebestimmungen

Die Hardtstiftung setzt in allen ihren Bereichen die entsprechenden Hygienevorschriften um.

Für alle Angebote ist die Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der zu dem Zeitpunkt gültigen Fassung maßgeblich.

Wir bitten um Rücksichtnahme und Verständnis.



1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Genießerfrühstück für Senioren	Jeden letzten Mittwoch im Monat von 9.00 - 11.00 Uhr: 25.01., 22.02., 29.03., 26.04. 2023 Anmeldung erforderlich!	S. 7
Mittagstisch für alle Generationen	Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr	S. 7
Kaffee-Zeit für alle Generationen	Jeden Freitag von 14.00 - 17.00 Uhr	S. 7
Stammtisch „Soziales Neureut“	Jeden 1. Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr: 03.02., 03.03. 2023	S. 8
Runder Tisch „Ehrenamt“	Jeden 2. Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr: 13.01., 10.02., 10.03., 14.04. 2023	S. 8
„Mit Nadel(n) und Faden“	Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr: 20.01., 17.02., 17.03., 21.04. 2023	S. 9
NEU: Näh-Treff	Ab März: Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr: 17.03., 21.04. 2023	S. 9
Konzerte am Nachmittag	Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr: 01.02., 01.03., 05.04. 2023	S. 10
NEU: Repair-Café	Mittwoch, 15.00 - 18.00 Uhr: 11.01., 15.02., 08.03. 2023 Für dieses Angebot suchen wir freiwillig Engagierte mit handwerklichem „Know-How“.	S. 10

In folgenden Zeiten bleiben Mittagstisch und Café geschlossen:
23.12. 2022 - 07.01. 2023
06.04. 2023 - 15.04. 2023

1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Startpunkt Elterncafé	Jeden Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr	S. 11
KiFaZ-Café und Offener Treff für Familien	Samstag von 14.00 - 17.00 Uhr (außer in den Schulferien)	S. 12
Kreativ-Treff im KiFaZ-Café	Samstag von 14.30 - 16.30: 25.03.2023: Frühlingswerkstatt Anmeldung erforderlich!	S. 13
Indoor-Spielplatz	Samstag von 14.00 - 17.00 Uhr: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 01.04., 22.04. 2023	S. 13
Kinder-Yoga	Samstag von 12.00 - 13.00 Uhr: 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02. 2023	S. 14
Musikalisches Eltern-Kind-Café	Für dieses Angebot suchen wir freiwillig Engagierte!	S. 14
Familien-Spiele-Treff	Donnerstag von 15.30 - 17.00 Uhr	S. 15
Flohmarkt der Babyklappe	Freitag und Samstag: Freitag, 03.02. von 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 04.02. von 11.00 - 13.00 Uhr Freitag, 21.04. von 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 22.04. von 11.00 - 13.00 Uhr	S. 15
Kreatives Malen	Samstag von 14.30 - 16.30 Uhr: 18.02., 18.03., 22.04. 2023	S. 16
Öffentlicher Bücher-schrank	Täglich während der Öffnungszeiten	S. 16
Academy-Sportschule	Montag - Freitag ab 18.15 Uhr	S. 17
Yoga	Montag von 19.15 - 20.30 Uhr Donnerstag von 17.45 - 19.00 Uhr Donnerstag von 19.15 - 20.30 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 17
Zen-Meditation	Mittwoch von 19.30 - 21.00 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 18

1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE.

Angebot / Veranstaltung	Termine	Nähere Infos
Beratung für Senioren und Pflegende Angehörige	Montag und Donnerstag von 7.45 - 8.45 Uhr Mittwoch, 12.15 - 13.00 Uhr	S. 20
Frauentreff	Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr	S. 20
Treffen für Pflegende Angehörige	Jeden 1. Montag im Monat um 18.30 Uhr am 02.01., 06.02., 06.03. 2023	S. 20
Internetcafé Neureut e.V.	Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15.00 - 17.00 Uhr	S. 21
Schüler- und Lernhilfe	Montag und Freitag von 14.00 - 16.00 Uhr (außer in den Schulferien). Anmeldung erforderlich!	S. 21
Gitarren- und Ukulele-unterricht	Dienstag ab 17.00 Uhr	S. 22
Malkurs für Erwachsene	Freitag von 18.00 - 20.00 Uhr am 17.02., 17.03., 21.04. 2023	S. 23
Quiltgruppe Neureut	Dienstag von 19.30 - 21.30 Uhr am 10.01., 14.02., 14.03., 11.04. 2023 Anmeldung erbeten!	S. 23
Neubürger*innentreffen	Samstag, 18.03.2023 von 10.00 - 12.00 Uhr	S. 24
Offene Tonwerkstatt	Mittwochnachmittag Anmeldung erbeten!	S. 24
Ehrenamt und Engagement	Rahmenbedingungen und aktuelle Einsatzmöglichkeiten	S. 25

Änderungen unseres Programms sind (pandemiebedingt) vorbehalten.
Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie in der Auslage unseres Mehrgenerationencafés und auf unserer Homepage unter www.mgh-ka.de

2. OFFENER TREFF



Genießerfrühstück für Senioren

Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat
 Termine: 25.01., 22.02., 29.03., 26.04. 2023
 Uhrzeit: 9.00 - 11.00 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé
 Kostenbeitrag: 5,00€
 Information und Anmeldung: Claudia Schmidt-Zoschke
 Tel: +49 721 626904-14
 E-Mail: info@mgh.de

Mittagstisch für alle Generationen

Wann: Montag bis Freitag
 Uhrzeit: ab 11.45 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé

Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter www.mgh-ka.de.

Kaffee-Zeit für alle Generationen

Wann: Freitag
 Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé

Sie sind herzlich eingeladen zur Begegnung in gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei der Produktionsschule. Darüber hinaus bieten wir ab 15.30 Uhr Kuchenverkauf außer Haus.

2. OFFENER TREFF

Stammtisch „Soziales Neureut“

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat
Termine: 03.02., 03.03.2023
Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Kontakt: info@mgh-ka.de

Was ist los im Quartier? Hier finden Sie Informationen zu Angeboten im Stadtteil und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Akteuren zu vernetzen. Interessierte sind herzlich willkommen!



Runder Tisch „Ehrenamt“

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat
Termine: 13.01., 10.02., 10.03., 14.04. 2023
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Kontakt: info@mgh-ka.de

Sie haben Zeit und Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren? Sie möchten Gesellschaft (mit-)gestalten und sind auf der Suche nach dem „ersten Schritt“? Sie haben ein Hobby, Talente, Fähigkeiten oder eine Projektidee, die Sie gerne gemeinsam mit anderen auf den Weg bringen möchten? Dann sind Sie herzlich eingeladen. Der Runde Tisch „Ehrenamt“ ist Treffpunkt für alle, die Informationen, Anregungen, Kontakte und Mitstreiter*innen für ihr freiwilliges Engagement suchen.

Wir freuen uns auf Sie!

**„Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.
Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist.“**

Unbekannter Verfasser

2. OFFENER TREFF

„Mit Nadel(n) und Faden“

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat
Termine: 20.01., 17.02., 17.03., 21.04. 2023
Uhrzeit: 15.00- 16.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé

Stricken, Häkeln, Handarbeiten... Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre eigenen Projekte gerne mit oder lassen sich durch unsere Anleitungen inspirieren. Wenn Sie Spaß an kreativem Gestalten in gemüthlicher Runde haben, dann sind Sie herzlich eingeladen.

Für dieses Angebot suchen wir:

1-2 Freiwillige, die Zeit und Lust haben, sich als Initiator*innen mit Ideen, Anleitungen und Hilfestellungen in der Handarbeitsrunde zu engagieren. Sprechen Sie uns einfach an!



„Näh-Treff“

Wann: Freitag (ab März 2023)
Termine: 17.03., 21.04. 2023
Uhrzeit: 15.00- 16.30 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Kontakt: info@mgh-ka.de

Anmeldung erbeten!

Das Angebot richtet sich an Einsteiger*innen und Anfänger*innen mit Grundkenntnissen. Lernen Sie einfache Nähprojekte kennen oder bringen Sie Ihre eigenen Ideen mit. Wir geben Anregungen und zeigen Ihnen, wie viel Spaß der Umgang mit der (eigenen) Nähmaschine macht.

2. OFFENER TREFF

„Konzerte am Nachmittag“

Wann: Mittwoch
Termine: 01.02., 01.03., 05.04.2023
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé



An diesen Nachmittagen laden wir Sie herzlich ein zu einem musikalischen Erlebnis: Ensembles und Solokünstler*innen der Hochschule für Musik in Karlsruhe sowie der Künstlervereinigung „Live Music Now“ bringen die Konzerte zu Ihnen in den Stadtteil. Lassen Sie sich verzaubern und nutzen Sie gerne die Gelegenheit, im Anschluss mit den jungen Musiker*innen ins Gespräch zu kommen.

„Repair-Café - Wer macht mit?“

Wann: Mittwoch
Termine: 11.01., 15.02., 08.03.2023
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: info@mgh-ka.de

Sie haben ein defektes Kleingerät oder einen beschädigten Gegenstand (Spielzeug) daheim? Kein Grund zum Wegwerfen. Wir helfen Ihnen, die Ursache des Problems zu finden und reparieren mit Ihnen gemeinsam.

Für dieses Angebot suchen wir:

Freiwillige Fachleute (z.B. Elektriker*innen, Tischler*innen), die Zeit und Lust haben, bei der Reparatur von transportierbaren Kleingeräten, behilflich zu sein.

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN



Startpunkt Elterncafé

укр. вихідна точка - батьківське кафе

Wann: Dienstag
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: startpunkt@hardtstiftung.de

Das Startpunkt Elterncafé ist ein Angebot für Schwangere, Mütter und Väter und deren Kinder im Alter von 0-3 Jahren. In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich zu informieren. Darüber hinaus stehen regelmäßig Fachkräfte aus dem Netzwerk Frühe Prävention für Beratungsgespräche und konkrete Fragestellungen rund um das Thema „Eltern werden. Eltern sein“ zur Verfügung:

- | | |
|---------------------|---|
| 24. Januar: | Sabine Weiß
(Familienhebamme) |
| 14. Februar: | Stefanie Wallenfels
(Beratungsstelle Frühe Hilfen) |
| 7. März: | Judith Spinner
(Fachteam Frühe Kindheit) |
| 21. März | Carola Eggert
(Kinderärztin) |
| 25. April: | Sabine Weiß
(Familienhebamme) |



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

KiFaZ - Café und Offener Treff für Familien

Wann: Samstag (außer in den Schulferien!)

Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr (Ausnahme: 14.01.23, s.u.)

Ort: Mehrgenerationencafé

Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke

Tel: +49 721 626904-14

E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Unser Café im Kinder- und Familienzentrum Brunhilde-Baur-Haus lädt Familien an den Samstagen zur Begegnung bei Kaffee und Gebäck ein. Parallel dazu findet Ihr in unserem Programm wechselnde Angebote, an denen Ihr im Rahmen unserer KiFaZ-Öffnungszeiten teilnehmen können. Wir freuen uns auf Euch!

Veränderte Öffnungszeiten haben wir an folgenden Terminen:

14. Januar:	10.00 - 13.00 Uhr (nachmittags geschlossen)
21. Januar:	12.00 - 17.00 Uhr
28. Januar:	12.00 - 17.00 Uhr
4. Februar:	11.00 - 14.00 Uhr
18. Februar:	12.00 - 17.00 Uhr
25. Februar:	12.00 - 17.00 Uhr
22. April	11.00 - 17.00 Uhr

**Am 08.04. und 15.04. (Osterferien) machen wir Pause.
In der Zeit bleibt das KiFaZ-Café am Samstag geschlossen.**

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Kreativ-Treff im KiFaZ-Café

Wann: Samstag

Termin(e): 25.03.2023 (Frühlingswerkstatt)

Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Ort: Mehrgenerationencafé

Kosten: 3,00€ (Materialkosten)

Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Anmeldung erbeten!

Passend zur Frühlingszeit lockt ein kleiner „Bastelparcour“ mit kreativen Ideen für Dekoration und Geschenken zum Osterfest.

Für dieses Angebot suchen wir

Freiwillige, die Zeit und Lust haben, den Kreativ-Treff 1x pro Monat mit einem eigenen Bastel- oder Werkangebot mitzugestalten.

Indoor-Spielplatz

Wann: Samstag

Termine: 14.01., 28.01., 11.02., 25.02., 11.03., 25.03.,
01.04., 22.04. 2023

Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: Turnhalle der KiTa

Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Familien sind eingeladen, die Weite des Turnraumes für vielseitige Bewegung zu nutzen. Spielgeräte stehen zur Verfügung.
Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Für dieses Angebot suchen wir:

**Freiwillige / Elterninitiativen die Zeit und Lust haben, 1x pro Monat die Öffnungszeit durch ihre Anwesenheit zu begleiten.
Wir freuen uns über Eure Unterstützung!**

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Kinder-Yoga

Wann: Samstag (6 Termine)
Termine: 14.01., 21.01., 28.01.,
04.02., 18.02., 25.02. 2023
Uhrzeit: 12.00 - 13.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2.OG

Kontakt und Anmeldung: info@kifaz-neureut.de

**Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
Bitte mitbringen: Unterlage (Yoga-Matta o. Handtuch),
bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken.**

Kinder-Yoga macht nicht nur viel Spaß, sondern fördert das Miteinander und bietet körperliche Übungen ohne Wettbewerb und Leistungsdruck. Yoga wirkt beruhigend, kann Ängste und Stress abbauen und hilft dabei, soziale Kompetenzen zu stärken.

Das kostenlose Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren (Teilnahme ohne Eltern!).

Musikalisches Eltern-Kind-Café

Für dieses Angebot suchen wir:

Musikalische Mamas, Papas oder Großeltern, die Lust haben, ein Angebot zum Mitsingen, Mittanzen und Bewegen für Eltern mit kleinen Kindern zu gestalten.

Wann: Samstag
Termine: 1x/Monat
Uhrzeit: 14.30 - 15.30 Uhr
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Wir würden uns freuen, **DICH** für diese Tätigkeit gewinnen zu können.

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

„Familien-Spiele-Treff“

Wann: Donnerstag
Uhrzeit: 15.30 - 17.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Dieses Angebot ist als Elterninitiative gestaltet und richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 3 - 6 Jahren (mit Geschwisterkindern). Der Treff bietet die Möglichkeit, um sich kennenzulernen, Spiele- und Betreuungsmöglichkeiten für die Kinder auf den Weg zu bringen oder einfach miteinander ins Gespräch zu kommen.

Flohmarkt der Babyklappe

Wann: Freitag und Samstag
Termine: 03.02. von 14.00 - 17.00 Uhr
04.02. von 11.00 - 13.00 Uhr
21.04. von 14.00 - 17.00 Uhr
22.04. von 11.00 - 13.00 Uhr

Ort: Brunhilde-Baur-Haus (Untergeschoss)

Wir sind wieder da und hoffen, dass wir auch im Winter die Präsenz-Flohmärkte aufrecht erhalten können. Ihr seid herzlich eingeladen, in einem vielfältigen Fundus an Kinderbekleidung und -spielzeug zu stöbern.

Das Team der Babyklappe freut sich, Euch dazu im Brunhilde-Baur-Haus begrüßen zu dürfen!

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Kreatives Malen

Wann: Samstag
Termine: 18.02., 18.03., 22.04.2023
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Anmeldung erforderlich!

**Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.**

Das Angebot richtet sich Familien, (Groß-)Eltern und (Enkel-)Kinder, die unterschiedliche Maltechniken kennenlernen und ausprobieren möchten. Unterstützt werdet Ihr dabei von Sheba Kaufmann, die Euch als gelernte Bühnenmalerin mit viel Erfahrung und Anregungen zur Seite steht.

Öffentlicher Bücherschrank

Ort: Brunhilde-Baur-Haus, Foyer
Uhrzeit: täglich (während der Öffnungszeiten)

Im Foyer des Brunhilde-Baur-Hauses stehen Ihnen zwei Bücherschränke mit Werken für alle Altersgruppen zur Verfügung. Wer mag, kann jederzeit ein Buch mitnehmen oder vorbeibringen. Lesen dürfen Sie selbstverständlich zu Hause oder aber im Café. Das gelesene Buch wird entweder zurückgestellt oder im Tausch durch eines von daheim ersetzt. Beliebt sind Romane, Krimis, Bastelbücher, Koch- und Backbücher sowie Kinder- und Jugendliteratur.

Viel Spaß beim Stöbern und Schmökern!

4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT



Academy

Sportschule für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

Wann: Montag bis Freitag
Uhrzeit: ab 18.45 Uhr
Ort: Turnhalle der KiTa

Für das aktuelle Kursangebot besuchen Sie gerne die Homepage :
www.academy-karlsruhe.de

Yoga (Yoga-Kurse, Präventionskurse)

Ort: Seminarraum 3
Kosten: Bitte um Rücksprache, da zuschussfähig
Kontakt: Cordula Richter
Tel: +49 173 8007976
E-Mail: zeitfueryogakarlsruhe@gmx.de

1. Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Montag von 19.15 - 20.30 Uhr

2. Kurs zur Verbesserung von körperlichen Einschränkungen

Donnerstag von 17.45 - 19.00 Uhr

3. Kurs für Fortgeschrittene (mit Vorerfahrung)

Donnerstag von 19.15 - 20.45 Uhr

4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT

Zen-Meditation

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Gosia Theobald
Tel: +49 173 8331430
E-Mail: zen-ka@online.de

Um Anmeldung wird gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Sitzmatten (Zabutons) und Meditationsbänkchen werden gestellt.

Qi-Gong

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 10.00 - 11.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Barbara Estedt
Tel: +49 152 26298842
E-Mail: b.estedt@yahoo.de

Qigong (auch „Chigong“) ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform. Dazu gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen. Sie dienen dazu, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen und das Wohlbefinden zu fördern.

5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG



Al-Anon, Alateen

Wann: Montag
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1+2
Kontakt: +49 7243 66717 oder +49 175 992808

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, unabhängig davon, ob dasjenige noch trinkt, oder aufgehört hat. Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit der Situation umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen-Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern und kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie weiterhin lieben“.

Zentrales Dienstbüro der Al-Anon Familiengruppen

Hofweg 58, 22085 Hamburg
Tel: +49 40 226389700
Fax: +49 40 226389701
E-Mail: zdb@al-anon.de

Montag und Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr
Dienstag: 15.00 - 19.00 Uhr
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

Diakonieverein Neureut e.V.

Kontakt: Petra Schuster
Tel: +49 721 781464 oder +49 151 72433650
E-Mail: schuster@diakonieverein-neureut.de

1. Beratung (für Senioren*innen und Angehörige)

Wann: Montag und Donnerstag
Uhrzeit: 7.45 - 8.45 Uhr
Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 12.15 - 13.00 Uhr

2. Frauennachmittag

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
(barrierefreier Zugang)
Anmeldung erforderlich!

3. Treffen für Pflegende Angehörige

Wann: Jeder 1. Montag im Monat
Termine: 02.01., 06.02., 06.03. 2023
Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
Anmeldung erforderlich!

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die - unabhängig von Alter und Konfession - ein offenes Ohr für ihre Probleme und momentane Lebenssituation suchen. Hier finden Sie eine Ansprechperson und auch die Informationen zu weiterführenden professionellen Hilfeleistungen. Die Beratung findet telefonisch oder persönlich im Rahmen eines Hausbesuches statt.

6. BILDUNG UND FREIZEIT



Internet-Café Neureut

Wann: Jeden 1. + 3. Montag im Monat
Termine: 09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 06.03., 20.03.,
03.04., 17.04. 2023
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Klaus Bremer, H. Belkoura
E-Mail: info@internetcafé-neureut.de
www.internetcafé-neureut.de

Hier finden Sie kostenlos Beratung im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Einmal im Monat erfahren Sie in thematischen Kurzvorträgen Spannendes aus der Welt der Digitalisierung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!



Schüler- und Lernhilfe

(in Kooperation mit dem Corona-Förderprogramm „Lernen mit Rückenwind“)

Wann: Montag + Freitag (außer in den Schulferien)
Termine: nach Vereinbarung
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de



Das kostenlose Angebot richtet sich an Schüler*innen aller Schularten bis Sekundarstufe II - mit Schwerpunkt auf den Unterrichtsfächern Deutsch, Mathematik und Naturwissenschaften.

Anmeldung mit Angabe des Schwerpunktfaches erforderlich!

6. BILDUNG UND FREIZEIT

„Einfach in die Saiten greifen“ Gitarren- und Ukulele-Unterricht

Wann: Dienstag
Uhrzeit: ab 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum 2
Kontakt: Peter Dümpelmann
Tel: +49 151 64848398
E-Mail: pduempelmann@gmx.de

Sie möchten ihr Kind auf natürlichem Wege die Lieder lernen lassen, die es wirklich spielen will? Sie wollen Lagerfeuergitarrist/in werden? Sie können die Texte ihrer Lieblingssongs auswendig und wissen nicht, wie man sie begleiten könnte? Sie möchten ihrem Freund oder ihrer Freundin ihren Lieblingssong vorsingen und sich selbst begleiten? Oder nur einen lang gehegten Traum erfüllen.

Eine kostenlose Schnupperstunde

für Jugendliche, Erwachsene und Senioren
findet am **Dienstag, 14.03.2023 um 17.00 Uhr** statt.
Telefonische Anmeldung erforderlich!

Jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit, während dieser Schnupperstunde in die Saiten der zur Verfügung gestellten Gitarre und Ukulele zu greifen. Peter Dümpelmann, seit 40 Jahren mit Leib und Seele Gitarrist, erläutert sein auf jeden Schüler und jede Schülerin individuell abgestimmtes Unterrichtskonzept. Fragen, auf was man bei der Anschaffung einer eigenen Gitarre achten sollte, werden beantwortet. Falls Gitarre oder Ukulele bereits vorhanden, bitte mitbringen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

6. BILDUNG UND FREIZEIT

Malkurs: „Die Scheu vor dem weißen Blatt

Wann: Freitag
Termine: 17.02., 17.03., 21.04.2023
Uhrzeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kosten: 18,00 / Person / Termin
Kontakt und Anmeldung: Sheba Kaufmann
Tel: +49 178 1630810
E-Mail: info@mehrfarbe.com

Anmeldung erforderlich!

Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die unterschiedliche Maltechniken kennenlernen und unter fachlicher Anleitung umsetzen möchten. Bei weniger als 3 TN. findet das Angebot nicht statt.



Quiltgruppe Neureut

Wann: Jeden 2. Dienstag im Monat
Termine: 10.01., 14.02., 14.03., 11.04. 2023
Uhrzeit: 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Ansprechperson: Christine Toussaint
E-Mail: info@quiltlady.de

Anmeldung erbeten!

Einmal monatlich am Dienstagabend dreht sich überwiegend alles um Patchwork und Quilten. Wir treffen uns im Brunhilde-Baur-Haus und arbeiten an unseren kleineren und größeren Projekten. Weitere Interessierte mit Näherfahrung dürfen gerne dazukommen.



7. BLICK IN DEN STADTTEIL

Neubürger*innen-Treffen

Termin: Samstag, 18.03.2023
Uhrzeit: 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Haus
Kontakt: E-Mail: info@mgh-ka.de

Eingeladen sind alle (neu zugezogenen) Neureuter*innen, darüber informieren möchten, was Neureut zu bieten hat! In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit dem Neureuter Ortsvorsteher zu unterhalten und mehr über das Mehrgenerationenhaus Brunhilde-Baur-Haus zu erfahren.



Offene Tonwerkstatt

Termin: Mittwoch
Uhrzeit: nachmittags
Ort: Bienwaldstraße 7, 76187 Karlsruhe
Kontakt: Andrea Riemer
Tel: +49 172 5992424
E-Mail: andrea.riemer@arcor.de

Anmeldung erforderlich!

Hier kann nach Lust und Laune getöpfert werden. Anfänger*innen sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Die fertigen Produkte können nach der Trocken- und Brennzeit (ca. 14 Tage) vor Ort abgeholt werden.

7. BLICK IN DEN STADTTEIL

Funtappers e.V

Steptanz lernen in Karlsruhe-Neureut!

jede Stilrichtung • jedes Level • jedes Alter

SCHNUPPER-WOCHENENDEN

04./05. Februar 2023 (2x2 Std.) SWE1/2023

Samstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr

22./23. April 2023 (2x2 Std.) SWE2/2023

Samstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr

Für weitere Informationen:

www.funtappers.de





8. EHRENAMT UND ENGAGEMENT

Haben Sie Interesse?

Die Vielfalt an Angeboten in Mehrgenerationenhäusern wie in Kinder- und Familienzentren ist u.a. den freiwillig Engagierten zu verdanken, die sich mit ihren Ressourcen, ihren Fähigkeiten und ihrer Zeit einbringen. Gemeinsam mit den Hauptamtlichen gestalten sie das Leben in den Mehrgenerationenhäusern und somit im Stadtteil mit.

Das ist ein großer Gewinn für alle Beteiligten!

Im Mehrgenerationenhaus Brunhilde-Baur-Haus haben Sie die Möglichkeit:

- ein eigenes Projekt zu gestalten
- sich in ein bestehendes Projekt einzubringen
- zu helfen, neue Ideen/Angebote umzusetzen

Dauer und Umfang Ihres Engagements bestimmen Sie.

In diesem Programmheft finden Sie bereits einige konkrete Anregungen für freiwilliges Engagement. Zudem lädt der Runde Tisch „Ehrenamt“ (S.8) dazu ein, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und Mitstreiter*innen für die Umsetzung eigener Ideen zu finden.

Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

info@mgh-ka.de

info@kifaz-neureut.de

8. EHRENAMT UND ENGAGEMENT

Aktuelle Tätigkeitsfelder - Wir suchen Sie für...:

Handarbeitsrunde: Sie stricken oder häkeln gerne und möchten Menschen gewinnen, die Freude am Handarbeiten zu teilen (Freitagnachmittag, 1x/Monat).

Näh-Treff: Sie haben Erfahrung im Nähen und Umgang mit der Nähmaschine, bringen Ideen mit für einfache Nähprojekte und unterstützen Einsteiger*innen bei ihren ersten Nähversuchen. (Freitagnachmittag, 1x/Monat).

Kreativ-Treff im KiFaZ-Café: Sie sind gerne kreativ tätig und haben am Wochenende etwas 1-2 Std. Zeit, um Bastel- und/oder Werkangebote für Familien zu organisieren. (Samstagnachmittag, 1-2x / Monat).

Musikalisches Eltern-Kind-Café: Sie sind musikbegeistert, singen gerne, spielen ggf. ein Begleitinstrument (Gitarre) und gestalten eine Musikstunde für Eltern mit kleinen Kindern im Alter von 1-4 Jahren (Samstagnachmittag, 1x/Monat).

Repair-Café: Als „Fachmenschen“ (Elektriker, Tischler, Uhrmachermeister usw.) gewinnen Sie Gleichgesinnte und unterstützen im Team andere Menschen bei der Reparatur kleinerer Geräte und Gegenstände nach dem Motto: „Reparieren statt wegwerfen“. (Mittwochnachmittag, 1x / Monat).

Garten-Paten Sie sind (Hobby-)Gärtner*in und haben Zeit und Lust, ihre Erfahrungen an Kinder weiterzugeben. Im Rahmen eines Kooperationsprojektes mit unserer Kindertagesstätte übernehmen Sie ab 2023 die Bewirtschaftung unserer Hochbeete. Sie planen, gestalten und versorgen die Bepflanzung gemeinsam mit den Kindern. (Einsatz flexibel planbar).

Schüler- und Lernhilfe: Sie sind Deutschlehrer*in (gerne auch Student*innen oder Rentner*innen), die Kinder und Jugendliche dabei unterstützen möchten, (coronabedingte) Lernrückstände insbesondere in den Fokusfächern Deutsch und Mathematik aufzuholen. Mit Ihrem Engagement sind Sie Teil des Programms „Lernen mit Rückenwind“.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Hardtstiftung

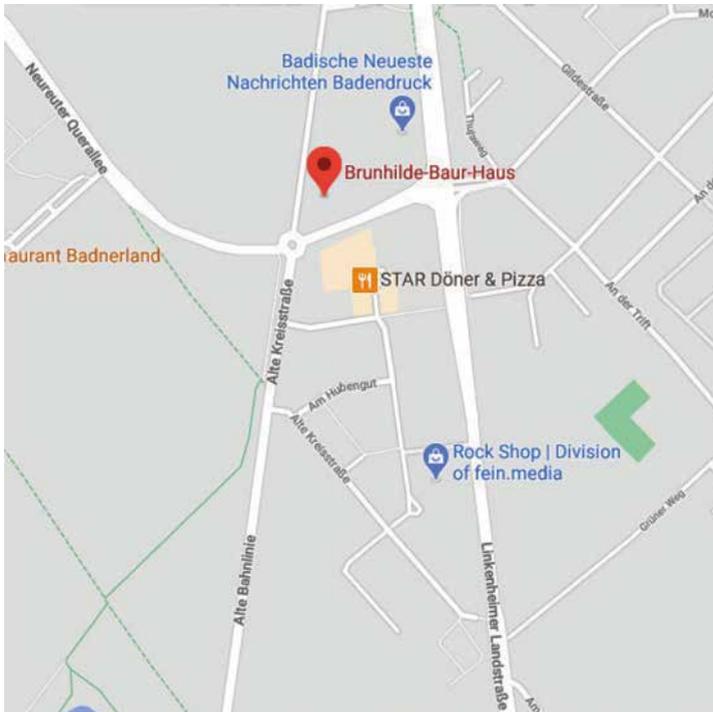
Linkenheimer Landstraße 133a
76149 Karlsruhe

info@mgh-ka.de
info@kifaz-neureut.de
Tel.: 0721 – 626904 10

Zufahrt von der Spöcker Straße
Buslinie: 72 und 73
Haltestelle: Neureut-Spöcker Straße

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe
www.mgh-ka.de

So finden Sie uns



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

LAG
Mehrgenerationenhäuser
Baden-Württemberg