



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



 **Hardtstiftung**

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe und Kinder- und Familienzentrum

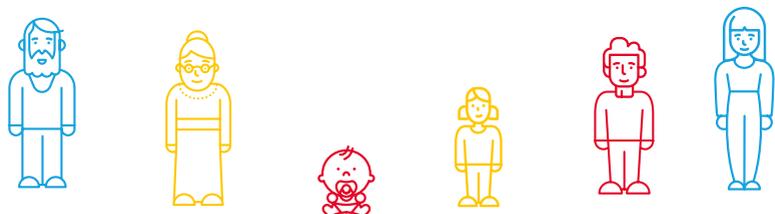
im Brunhilde-Baur-Haus Neureut



PROGRAMM 

SEPTEMBER-DEZEMBER 2022

HERZLICH WILLKOMMEN



Liebe Gäste,

der Sommer neigt sich seinem Ende zu und wir blicken mit Ihnen auf ein buntes Herbst- und Winterprogramm im Brunhilde-Baur-Haus.

Unser Angebotsspektrum lebt durch die Mitwirkung von Ihnen und damit den Menschen, die zu uns ins Haus kommen und uns mit Ideen, Anregungen und einem tatkräftigen Engagement bereichern. Ein herzliches Dankeschön dafür!

Auf den folgenden Seiten finden Sie - neben den bekannten Veranstaltungshinweisen - auch einige Neuheiten, zu denen wir Sie jetzt schon ganz herzlich einladen. Wir freuen uns, Sie im Brunhilde-Baur-Haus begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüße

Claudia Schmidt-Zoschke

Claudia Schmidt-Zoschke
Leitung Mehrgenerationenhaus, Kinder- und Familienzentrum,
Startpunkt Elterncafé

Impressum gem § 5 TMG

Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2 Tel: +49 721 7082-0

76149 Karlsruhe

E-Mail: info@hardtstiftung.de

Vertretungsberechtigte Personen: Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung

Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten



Inhalt

Hygienebestimmungen und Impressum	
1. Angebote in der Übersicht	4
2. Offener Treff	7
3. Eltern, Kinder und Familien	11
4. Bewegung, Sport, Gesundheit	17
5. Hilfe und Unterstützung	19
6. Bildung und Freizeit	21
7. Dies und Das	23
8. Ehrenamt und Engagement	26
9. Blick in den Stadtteil...	27

Hygienebestimmungen

Die Hardtstiftung setzt in allen ihren Bereichen die entsprechenden Hygienevorschriften um.

Für alle Angebote ist die Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg in der zu dem Zeitpunkt gültigen Fassung maßgeblich.

Wir bitten um Rücksichtnahme und Verständnis.



1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE.

Angebot / Veranstaltung	Termin/e	Nähere Infos
Genießerfrühstück für Senioren	Jeden letzten Mittwoch im Monat von 9.00 -11.00 Uhr: 28.09., 26.10., 30.11. 2022 Anmeldungen erforderlich!	S. 7
Mittagstisch für alle Generationen	Montag – Freitag ab 11.45 Uhr	S. 7
Kaffee-Zeit für alle Generationen	Jeden Freitag von 14.00 – 17.00 Uhr	S. 7
Stammtisch „Soziales Neureut“	Jeden 1. Freitag im Monat von 14.00 -17.00 Uhr: 07.10., 02.11. 2022	S. 8
NEU: Runder Tisch „Ehrenamt“	Jeden 2. Freitag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr: 14.10., 11.11., 09.12. 2022	S. 8
„Mit Nadel(n) und Faden“	Jeden 3. Freitag im Monat von 15.00 – 16.30 Uhr: 21.10., 18.11., 16.12. 2022	S. 9
„Konzerte am Nachmittag“	Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr am 05.10., 09.11., 14.12. 2022	S. 10
Öffentlicher Bücherschrank	Täglich während der Öffnungszeiten	S. 10
Startpunkt-Elterncafé <i>укр. вихідна точка - батьківське кафе</i>	Dienstag von 10.00 – 12.00 Uhr щовівторка з 10:00 до 12:00 години	S. 11
KiFaZ – Café: Offener Treff für Familien	Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr (außer in den Schulferien)	S. 12
Kreativ-Treff im KiFaZ-Café	Samstag von 15.00 – 16.30 Uhr am 08.10. und 19.11. 2022	S. 12
Flohmarkt der Babyklappe	Freitag und Samstag am 23.09.22 von 14.00 – 17.00 Uhr 24.09.22 von 11 – 14.00 Uhr 02.12.22 von 14.00 – 17.00 Uhr	S. 13



1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE.

Angebot / Veranstaltung	Termin/e	Nähere Infos
Indoor-Spielplatz	Samstag von 14.00 – 17.00 Uhr am 10.09., 24.09., 08.10., 22.10., 13.11., 26.11., 10.12. 2022	S. 13
Kinder-Yoga	Samstag von 12.00 – 13.00 Uhr am 20.09., 24.09., 01.10. 2022 und 05.11., 12.11., 26.11. 2022	S. 14
Musikalisches Eltern-Kind-Café	Für dieses Angebot suchen wir freiwillig Engagierte!	S. 14
„Familien-Spiele-Treff“	Donnerstag von 15.30 – 17.00 Uhr (außer in den Schulferien)	S. 15
Offene Tonwerkstatt*	Dienstagnachmittag	S. 15
NEU: „Malen, wie ich will“	Samstag von 15.30 – 17.30 Uhr am 15.10., 19.11., 10.12. 2022 Anmeldung erforderlich!	S. 16
NEU: „Die Scheu vor dem weißen Blatt“	Freitag von 18.00 – 20.00 Uhr am 14.10., 18.11., 09.12. 2022 Anmeldung erforderlich!	S. 16
Academy-Sportschule	Montag – Freitag ab 18.15 Uhr	S. 17
Yoga	Montag von 19.15 – 20.30 Uhr Donnerstag von 17.45 – 19.00 Uhr Donnerstag von 19.15 – 20.45 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 17
Zen-Meditation	Mittwoch von 19.30 – 21.00 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 18
Qi-Gong	Mittwoch von 10.00 – 11.00 Uhr Anmeldung erforderlich!	S. 18
Al-Anon + Alateen	Montag, 18.00 Uhr	S. 19



1. ÜBERSICHT DER ANGEBOTE.

Beratung für Senioren und Pflegende Angehörige	Montag und Donnerstag von 7.45 – 8.45 Uhr Mittwoch von 12.15 – 13.00 Uhr	S. 20
Frauentreff	Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr	S. 20
Treffen Pflegende Angehörige	Jeden 1. Montag im Monat um 18.30 Uhr am 26.09., 24.10. 2022	S. 20
Internet-Café Neureut e.V.	Jeden 1. + 3. Montag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr	S. 21
Schüler- und Lernhilfe	Montag von 14.00 – 16.00 Uhr (außer in den Schulferien)	S. 21
Gitarren- und Ukulele-Unterricht	Dienstag ab 17.00 Uhr	S. 22
NEU: „Karlsruhe spielt“	Freitag, 16.09.2022 von 14.00 - 17.00 Uhr (Hardtstiftung)	S. 23
„Meet & Greet“*	Samstag, 24.09.2022 von 15.00 – 18.00 Uhr (Neureuter Platz)	S. 23
Neubürger*innen-Treffen	Samstag, 22.10.2022 von 10.00 – 12.00 Uhr	S. 24
NEU: Adventskränze und -gestecke basteln	Freitag, 18.11.2022 von 15.30 – 17.00 Uhr	S. 24
NEU: Einstimmen auf den Advent	Freitag, 25.11.2022 um 16.30 Uhr	S. 25
NEU: Offenes Singen im Advent	Mittwoch, 07.12. 2022 von 15.00 – 16.30 Uhr	S. 25
Ehrenamt und Engagement		S. 27
Funtappers Karlsruhe e.V.*	Neue Schnupperkurse ab 17.09.2022. Infos unter: www.funtappers.de	S. 28

*externe Angebote mit Kooperationspartnern

Pandemiebedingt sind immer noch kurzfristige Programmänderungen möglich. Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auf unserer Homepage unter www.mgh-ka.de.

2. OFFENER TREFF



Genießerfrühstück für Senioren

Wann: Jeden letzten Mittwoch im Monat
 Termine: 28.09., 26.10., 30.11. 2022
 Uhrzeit: 9.00 – 11.00 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé
 Kostenbeitrag: 5,00€
 Information und Anmeldung: Claudia Schmidt-Zoschke
 Tel: +49 721 626904-14
 E-Mail: info@mgh.de

Mittagstisch für alle Generationen

Wann: Montag bis Freitag
 Uhrzeit: ab 11.45 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé

Den aktuellen Speiseplan finden Sie unter www.mgh-ka.de.

Kaffee-Zeit für alle Generationen

Wann: Freitag
 Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
 Ort: Mehrgenerationencafé

Sie sind herzlich eingeladen zur Begegnung in gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei der Produktionsschule. Darüber hinaus bieten wir ab 15.30 Uhr Kuchenverkauf außer Haus.

2. OFFENER TREFF

Stammtisch „Soziales Neureut“

Wann: Jeden 1. Freitag im Monat
Termine: 07.10., 02.12. 2022
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Kontakt: info@mgh-ka.de

Was ist los im Quartier? Hier finden Sie Informationen zu Angeboten im Stadtteil und haben die Möglichkeit, sich mit anderen Akteuren zu vernetzen. Interessierte sind herzlich willkommen!



Runder Tisch „Ehrenamt“

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat
Termine: 14.10., 11.11., 09.12. 2022
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Kontakt: info@mgh-ka.de

Sie haben Zeit und Lust, sich ehrenamtlich zu engagieren? Sie möchten Gesellschaft (mit-)gestalten und sind auf der Suche nach dem „ersten Schritt“? Sie haben ein Hobby, Talente, Fähigkeiten oder eine Projektidee, die Sie gerne gemeinsam mit anderen auf den Weg bringen möchten? Dann sind Sie herzlich eingeladen. Der Runde Tisch „Ehrenamt“ ist Treffpunkt für alle, die Informationen, Anregungen, Kontakte und Mitstreiter*innen für ihr freiwilliges Engagement suchen.

Wir freuen uns auf Sie!

**„Ehrenamt ist keine Arbeit, die nicht bezahlt wird.
Es ist Arbeit, die unbezahlbar ist.“**

Unbekannter Verfasser

2. OFFENER TREFF

„Mit Nadel(n) und Faden“

Wann: Jeden 3. Freitag im Monat
Termine: 21.10., 18.11., 16.12.2022
Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé

Stricken, Häkeln, Handarbeiten... Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre eigenen Projekte gerne mit oder lassen sich durch unsere Anleitungen inspirieren. Wenn Sie Spaß an kreativem Gestalten in gemütlicher Runde haben, dann sind Sie herzlich eingeladen.

Für dieses Angebot suchen wir:

**1-2 Freiwillige, die Zeit und Lust haben, Initiator*innen der Handarbeitsrunde zu werden.
Sprechen Sie uns einfach an!**

**Ende November beginnt der Weihnachtsgebäckverkauf.
Sie erhalten Plätzchen, Stollen und Fruchtbrot aus der hauseigenen Konditorei der Produktionsschule.**

**In der Zeit vom 27.12. bis 31.12. 2022 bleiben
Mittagstisch und Café geschlossen.**



2. OFFENER TREFF

„Konzerte am Nachmittag“

Wann: Mittwoch
Termine: 05.10., 09.11., 14.12.
Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé



An diesen Nachmittagen laden wir Sie herzlich ein zu einem musikalischen Erlebnis: Ensembles und Solokünstler*innen der Hochschule für Musik in Karlsruhe sowie der Künstlervereinigung „Live Music Now“ bringen die Konzerte zu Ihnen in den Stadtteil.

Lassen Sie sich verzaubern und nutzen Sie gerne die Gelegenheit, im Anschluss mit den jungen Musiker*innen ins Gespräch zu kommen.

Öffentlicher Bücherschrank

Ort: Brunhilde-Baur-Haus, Foyer
Uhrzeit: täglich (während der Öffnungszeiten)

Im Foyer des Brunhilde-Baur-Hauses stehen Ihnen zwei Bücherschränke mit Werken für alle Altersgruppen zur Verfügung. Wer mag, kann jederzeit ein Buch mitnehmen oder vorbeibringen. Lesen dürfen Sie selbstverständlich zu Hause oder aber im Café. Das gelesene Buch wird entweder zurückgestellt oder im Tausch durch eines von daheim ersetzt. Beliebt sind Romane, Krimis, Bastelbücher, Koch- und Backbücher sowie Kinder- und Jugendliteratur.

Viel Spaß beim Stöbern und Schmökern!

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN



Startpunkt Elterncafé

укр. вихідна точка - батьківське кафе

Wann: Dienstag
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: startpunkt@hardtstiftung.de

Das Startpunkt Elterncafé ist ein Angebot für Schwangere, Mütter und Väter und deren Kinder im Alter von 0-3 Jahren. In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und sich zu informieren. Darüber hinaus stehen regelmäßig Fachkräfte aus dem Netzwerk Frühe Prävention für Beratungsgespräche und konkrete Fragestellungen rund um das Thema „Eltern werden. Eltern sein“ zur Verfügung:

- 13. September:** Sabine Weiß
(Familienhebamme)
- 27. September:** Stefanie Wallenfels
(Beratungsstelle Frühe Hilfen)
- 18. Oktober:** Judith Spinner
(Fachteam Frühe Kindheit)
- 8. November:** Stefanie Klehr
(Landesinitiative **Bewusste Kinderernährung**)
- 6. Dezember:** Stefanie Wallenfels
(Beratungsstelle Frühe Hilfen)



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

KiFaZ-Café - Offener Treff für Familien

Wann: Samstag (außer in den Schulferien!)
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Unser Café im Kinder- und Familienzentrum Brunhilde-Baur-Haus lädt Familien an den Samstagen zur Begegnung bei Kaffee und Gebäck ein. Parallel dazu findet Ihr in unserem Programm wechselnde Angebote, an denen Ihr im Rahmen unserer KiFaZ-Öffnungszeiten teilnehmen können. Wir freuen uns auf Euch!

Kreativ-Treff im KiFaZ-Café

Wann: Samstag
Termine:
8. Oktober: Herbstkränze aus Makramée
19. November: Schmuck aus Fimo,
Adventsgestecke

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Anmeldung: info@kifaz-neureut.de

Mit kreativen Bastelangeboten im KiFaZ-Café stimmen wir uns auf die Herbst- und Winterzeit ein. Habt Ihr Lust, Euer Zuhause mit einem hübschen Kranz zu dekorieren oder kleine Weihnachtsgeschenke selber herzustellen? Dann meldet Euch gleich an!



3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Flohmarkt der Babyklappe

Wann: Freitag und Samstag
Termine: 23.09. von 14.00 – 17.00 Uhr
24.09. von 11.00 – 14.00 Uhr
02.12. von 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Haus (Untergeschoss)

Wir sind wieder da und hoffen, dass wir auch im Winter die Präsenz-Flohmärkte aufrecht erhalten können. Ihr seid herzlich eingeladen, in einem vielfältigen Fundus an Kinderbekleidung und -spielzeug zu stöbern.

Das Team der Babyklappe freut sich, Euch dazu im Brunhilde-Baur-Haus begrüßen zu dürfen!

Indoor-Spielplatz

Wann: Samstag
Termine: 17.09., 08.10., 22.10., 12.11., 26.11.,
10.12.2022 .
Uhrzeit: 14-00 – 17.00 Uhr
Ort: Turnhalle der KiTa
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Familien sind eingeladen, die Weite des Turnraumes für vielseitige Bewegung zu nutzen. Spielgeräte stehen zur Verfügung. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Für dieses Angebot suchen wir:
Freiwillige, die Zeit und Lust haben, im Rahmen der Öffnungszeit eine Mitmach-Aktion für Kinder bis 9 Jahren anzubieten.
Sprecht uns gerne an!

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

Kinder-Yoga

Wann: Samstag
Termine: 10.09., 24.09., 01.10. 2022
22.10., 05.11., 12.11. 2022
Uhrzeit: 12.00 – 13.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2.OG

Kontakt und Anmeldung: info@kifaz-neureut.de

**Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
Bitte mitbringen: Unterlage (Yoga-Matta o. Handtuch),
bequeme Kleidung, Wasser zum Trinken.**

Kinder-Yoga macht nicht nur viel Spaß, sondern fördert das Miteinander und bietet körperliche Übungen ohne Wettbewerb und Leistungsdruck. Yoga wirkt beruhigend, kann Ängste und Stress abbauen und hilft dabei, soziale Kompetenzen zu stärken.

Das kostenlose Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren (Teilnahme ohne Eltern!).

Musikalisches Eltern-Kind-Café

Für dieses Angebot suchen wir:

Musikalische Mamas, Papas oder Großeltern, die Lust haben, ein Angebot zum Mitsingen, Mittanzen und Bewegen für Eltern mit kleinen Kindern zu gestalten.

Wann: Samstag
Termine: 1x/Monat
Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Wir würden uns freuen, **DICH** für diese Tätigkeit gewinnen zu können.

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN

„Familien-Spiele-Treff“

Wann: Donnerstag
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Ansprechperson: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@kifaz-neureut.de

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 3 – 6 Jahren (mit Geschwisterkindern). Dieser Treff bietet die Möglichkeit, um sich kennenzulernen, Spiele- und Betreuungsmöglichkeiten für die Kinder auf den Weg zu bringen oder einfach miteinander ins Gespräch zu kommen.

Offene Tonwerkstatt

Wann: Dienstag
Uhrzeit: nachmittags
Ort: Bienwaldstraße 7, 76187 Karlsruhe
Kontakt: Andrea Riemer
Tel: +49 721 5992424
E-Mail: andrea.riemer@arcor.de

Anmeldung erforderlich!

Hier kann nach Lust und Laune getöpft werden. Anfänger sowie Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Die fertigen Produkte können nach der Trocken- und Brennzeit (ca. 14 Tage) vor Ort abgeholt werden.

3. ELTERN, KINDER UND FAMILIEN



„Malen, wie ich will!“

Wann: Samstag
Termine: 15.10., 19.11., 10.12. 2022
Uhrzeit: 15.30 – 17.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Anmeldung erforderlich!

Das Angebot richtet sich an alle Altersstufen: Jede*r kann kommen und sich ausprobieren. Es gibt hochwertiges Papier und Farben, man kann malen, wie man will und der Erfolg ist sicher, weil die Freude im Vordergrund steht. Unterstützt werdet Ihr durch Sheba Kaufmann, die Euch als gelernte Bühnenmalerin mit viel Erfahrung und Anregungen zur Seite steht.



„Die Scheu vor dem weißen Blatt“

Wann: Freitag
Termine: 14.10., 18.11., 09.12. 2022
Uhrzeit: 18.00 – 20.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Kosten: 25,00€ pro Person
Kontakt und Anmeldung: Sheba Kaufmann
Tel: +49 178 1630810
E-Mail: info@mehrfarbe.com

Der Kurs richtet sich an Erwachsene bis 101 Jahren(!). Beinahe aus dem Nichts entwickeln sich Linien, Striche, Farben und fertig ist ein tollen Gemälde - intuitiv mit Phantasie und unter fachlicher Anleitung. Ich freue mich auf Euch!

4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT



Academy

Sportschule für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

Wann: Montag bis Freitag
Uhrzeit: ab 18.45 Uhr
Ort: Turnhalle der KiTa

Für das aktuelle Kursangebot besuchen Sie gerne die Homepage :
www.academy-karlsruhe.de

Yoga (Yoga-Kurse, Präventionskurse)

Ort: Seminarraum 3
Kosten: Bitte um Rücksprache, da zuschussfähig
Kontakt: Cordula Richter
Tel: +49 173 800796
E-Mail: zeitfueryogakarlsruhe@gmx.de

1. Kurs für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen

Montag von 19.15 – 20.30 Uhr

2. Kurs für Senior*innen

Donnerstag von 17.45 – 19.00 Uhr

3. Kurs für Fortgeschrittene (mit Vorerfahrung)

Donnerstag von 19.15 – 20.45 Uhr

4. BEWEGUNG, SPORT, GESUNDHEIT

Zen-Meditation

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Gosia Theobald
Tel: +49 173 8331430
E-Mail: zen-ka@online.de

Anmeldung erforderlich!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Sitzmatten (Zabutons) und Meditationsbänkchen werden gestellt.

Qi-Gong

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement (2. OG)
Kosten: werden pro Termin erhoben
Kontakt: Barbara Estedt
Tel: +49 152 26298842
E-Mail: b.estedt@yahoo.de

Qigong (auch „Chigong“) ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform. Dazu gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen. Sie dienen dazu, Körper und Geist miteinander in Einklang zu bringen und das Wohlbefinden zu fördern.

5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG



Al-Anon, Alateen

Wann: Montag
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1+2
Kontakt: +49 7243 66717 oder +49 175 992808

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, unabhängig davon, ob dasjenige noch trinkt, oder aufgehört hat. Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit der Situation umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen-Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern und kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie weiterhin lieben“.

Zentrales Dienstbüro der Al-Anon Familiengruppen

Hofweg 58, 22085 Hamburg
Tel: +49 40 226389700
Fax: +49 40 226389701
E-Mail: zdb@al-anon.de

Montag und Donnerstag: 15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag: 15.00 – 19.00 Uhr
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

5. HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

Diakonieverein Neureut e.V.

Kontakt: Petra Schuster
Tel: +49 721 781464 oder +49 151 72433650
E-Mail: schuster@diakonieverein-neureut.de

**In der Zeit vom 01.09. – 16.09. 2022 finden
urlaubsbedingt keine Angebote statt.**

1. Beratung (für Senioren*innen und Angehörige)

Wann: Montag und Donnerstag
Uhrzeit: 7.45 - 8.45 Uhr
Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 12.15 - 13.00 Uhr

2. Frauennachmittag

Wann: Mittwoch
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
(barrierefreier Zugang)
Anmeldung erforderlich!

3. Treffen für Pflegende Angehörige

Wann: Jeder 1. Montag im Monat
Termine: 26.09., 24.10.
Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort: Begegnungsappartement, 2. OG
Anmeldung erforderlich!

Das Angebot richtet sich an alle Menschen, die – unabhängig von Alter und Konfession – ein offenes Ohr für ihre Probleme und momentane Lebenssituation suchen. Hier finden Sie eine Ansprechperson und auch die Informationen zu weiterführenden professionellen Hilfeleistungen. Die Beratung findet telefonisch oder persönlich im Rahmen eines Hausbesuches statt.

6. BILDUNG UND FREIZEIT



Internet-Café Neureut

Wann: Jeden 1. + 3. Montag im Monat
Termine: 05.09., 19.09., 10.10., 24.10.,
07.11., 21.11., 05.12., 19.12. 2022
Uhrzeit: 15.00 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Klaus Bremer, H. Belkoura
E-Mail: info@internetcafé-neureut.de
www.internetcafé-neureut.de

Hier finden Sie kostenlos Beratung im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Einmal im Monat erfahren Sie in thematischen Kurzvorträgen Spannendes aus der Welt der Digitalisierung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!



Schüler- und Lernhilfe

(in Kooperation mit dem Corona-Förderprogramm „Lernen mit Rückenwind“)

Wann: Montag (außer in den Schulferien)
Termine: 12.09., 19.09., 26.09., 10.10., 17.10.,
24.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.,
05.12., 12.12.
Uhrzeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Seminarraum 1
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de

Das kostenlose Angebot richtet sich an Schüler*innen aller Schularten bis Sekundarstufe II – mit Schwerpunkt auf den Unterrichtsfächern Deutsch, Mathematik und Naturwissenschaften.

6. BILDUNG UND FREIZEIT

„Einfach in die Saiten greifen“ Gitarren- und Ukulele-Unterricht

Wann: Dienstag
Uhrzeit: ab 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum 2
Kontakt: Peter Dümpelmann
Tel: +49 151 64848398
E-Mail: pduempelmann@gmx.de

Sie möchten ihr Kind auf natürlichem Wege die Lieder lernen lassen, die es wirklich spielen will? Sie wollen Lagerfeuergitarrist/in werden? Sie können die Texte ihrer Lieblingssongs auswendig und wissen nicht, wie man sie begleiten könnte? Sie möchten ihrem Freund oder ihrer Freundin ihren Lieblingssong vorsingen und sich selbst begleiten? Oder nur einen lang gehegten Traum erfüllen.



Eine kostenlose Schnupperstunde

für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren kann dienstags nach vorheriger Anmeldung vereinbart werden.

Jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit, während dieser Schnupperstunde in die Saiten der zur Verfügung gestellten Gitarre und Ukulele zu greifen. Peter Dümpelmann, seit 40 Jahren mit Leib und Seele Gitarrist, erläutert sein auf jeden Schüler und jede Schülerin individuell abgestimmtes Unterrichtskonzept. Fragen, auf was man bei der Anschaffung einer eigenen Gitarre achten sollte, werden beantwortet. Falls Gitarre oder Ukulele bereits vorhanden, bitte mitbringen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.



7. DIES UND DAS



„Karlsruhe spielt“

Termin: Freitag, 16.09.2022
Uhrzeit: 14.00 – 17.00 Uhr
Ort: Hardtstiftung, Neureuter Hauptstr. 2
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

„Karlsruhe spielt“ ist ein Projekt des Kinderbüros und als solches nun auch Gewinner des Wettbewerbes der Europäischen Mobilitätswochen (1. Platz). Für ein paar Stunden entstehen auf dem Stadtgebiet temporäre Spielstraßen, die zum Bewegen und Mitmachen einladen. In diesem Jahr sind wir mit der Hardtstiftung wieder dabei:

Auf dem Streckenabschnitt **Neureuter Hauptstraße 2 bis zum Großschneidersweg** warten tolle Aktionen auf Euch.

Kommt einfach vorbei!

„Meet & Greet“

Termin: Samstag, 24.09.2022
Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr
Ort: Neureuter Platz (an der Badnerlandhalle)
Kontakt: info@kifaz-neureut.de

Das Familienzentrum Karlsruhe Hardt lädt ein zu einem Begrüßungstreffen für (neue) Familien aus Neureut und Umgebung. Das „Meet & Greet“ bietet Möglichkeiten, Angebote für Familien kennenzulernen und miteinander in Kontakt zu kommen. Am Infostand des Brunhilde-Baur-Hauses erwarten Euch süße Grüße aus der hauseigenen Konditorei der Produktionsschule sowie Spannendes zum Staunen und Ausprobieren.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!

7. DIES UND DAS

Neubürger*innen-Treffen

Termin: Samstag, 22.10.2022
Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr
Ort: Mehrgenerationencafé
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de

Eingeladen sind alle (neu zugezogenen) Neureuter*innen, die sich darüber informieren möchten, was Neureut zu bieten hat! In gemütlicher Atmosphäre haben Sie Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich mit dem Neureuter Ortsvorsteher zu unterhalten und mehr über das Mehrgenerationenhaus Brunhilde-Baur-Haus zu erfahren.

7. DIES UND DAS

Einstimmung in den Advent

Termin: Freitag, 25.11.2022
Uhrzeit: 16.30 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Haus (EG)
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de

Anmeldung erforderlich!

Winterzeit – Weihnachtszeit – Zeit der Ruhe und Stille, die uns mehr als gut tut. Nicht immer gelingt es, im ereignisreichen Alltag solche Ruhepole zu finden. Wir laden Sie daher herzlich ein zu einer kleinen meditativen Auszeit, um zu sich selbst zu finden und sich auf den 1. Advent einzustimmen.

Adventskränze und -gestecke basteln

Termin: Freitag, 18.11.2022
Uhrzeit: 15.30 – 17.00 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de

Anmeldung erforderlich!

Der 1. Advent steht vor der Tür. Wir laden Sie daher herzlich ein, Ihren Adventskranz selbst herzustellen: Etwas Tannengrün, ein wenig Schleifenband, Kerzen in der Lieblingsfarbe und fertig ist einer der beliebtesten Weihnachtsbräuche mit 180jähriger Tradition.

Offenes Singen im Advent

Termin: Mittwoch, 07.12.2022
Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: Brunhilde-Baur-Saal
Kontakt: Claudia Schmidt-Zoschke
Tel: +49 721 626904-14
E-Mail: info@mgh-ka.de

Ein Nachmittag voller Erinnerungen...an Melodien aus der Kindheit, an traditionelle Weihnachtslieder. Mit musikalischer Begleitung und den bekannten Texten lassen wir diese Erinnerungen aufleben und singen gemeinsam Advents- und Weihnachtslieder aus vergangenen und neuen Zeiten.



8. EHRENAMT UND ENGAGEMENT

Haben Sie Interesse?

Die Vielfalt an Angeboten in Mehrgenerationenhäusern wie in Kinder- und Familienzentren ist u.a. den freiwillig Engagierten zu verdanken, die sich mit ihren Ressourcen, ihren Fähigkeiten und ihrer Zeit einbringen. Gemeinsam mit den Hauptamtlichen gestalten sie das Leben in den Mehrgenerationenhäusern und somit im Stadtteil mit.

Das ist ein großer Gewinn für alle Beteiligten!

Im Mehrgenerationenhaus Brunhilde-Baur-Haus haben Sie die Möglichkeit:

- ein eigenes Projekt zu gestalten
- sich in ein bestehendes Projekt einzubringen
- zu helfen, neue Ideen/Angebote umzusetzen

Dauer und Umfang Ihres Engagements bestimmen Sie.

In diesem Programmheft finden Sie bereits einige konkrete Anregungen für freiwilliges Engagement. Zudem lädt der Runde Tisch „Ehrenamt“ (S.8) dazu ein, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen und Mitstreiter*innen für die Umsetzung eigener Ideen zu finden.

**Nehmen Sie gerne Kontakt
mit uns auf:**

info@mgh-ka.de

info@kifaz-neureut.de



9. BLICK IN DEN STADTTEIL

Funtappers e.V

Steptanz lernen in Karlsruhe-Neureut!

- jede Stilrichtung
- jedes Level • jedes Alter



SCHNUPPER-WOCHENENDEN

17./18. September (2 x 2 Std.) SWE6/2022

19./20. November (2 x 2 Std.) SWE7/2022

SCHNUPPER-PAKETE

ab Sa, 24. September, 11:15 (10x) SWE6/2022

Für weitere Informationen:

www.funtappers.de



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Hardtstiftung

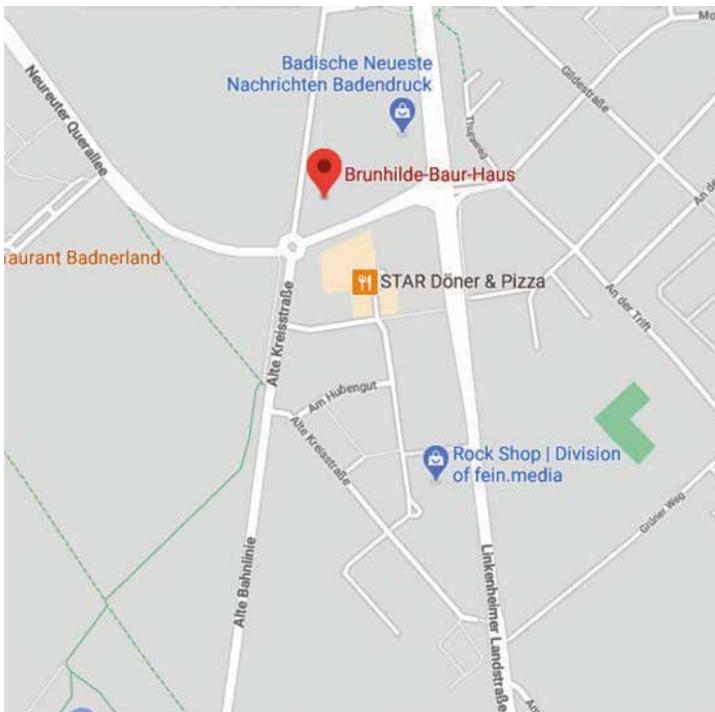
Linkenheimer Landstraße 133a
76149 Karlsruhe

info@mgh-ka.de
info@kifaz-neureut.de
Tel.: 0721 – 626904 10

Zufahrt von der Spöcker Straße
Buslinie: 72 und 73
Haltestelle: Neureut-Spöcker Straße

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe
www.mgh-ka.de

So finden Sie uns



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

LAG
Mehrgenerationenhäuser
Baden-Württemberg