

KIFAZ + MGH NEUREUT PROGRAMM

2021

SEPTEMBER BIS
DEZEMBER 2021



 **Hardtstiftung**


Karlsruhe

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 **Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

WEITER GEHT'S :-)

Liebe Gäste, guten Mutes legen wir heute unser Programm für den Herbst 2021 vor. Wundern Sie sich nicht, wenn sich immer wieder etwas verändert. Das bringt diese spannende Zeit so mit sich.

Rufen Sie einfach Frau Armbruster an (0721 62 69 04 10). Sie kann Ihnen sagen, wie die aktuellen Rahmenbedingungen sind.

Neues und Veränderungen veröffentlichen wir auf unseren homepages kifaz-neureut.de und mgh-karlsruhe.de!

Seien Sie herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.

Michael Schröpfer, Vorstand



Karlsruhe im September 2021

INHALT

- 3 – 15 **Veranstaltungen Kifaz
zu festen Terminen**
- 16 – 22 **Veranstaltungen MGH**
- 23 **Hygiene / Impressum**
- 24 **So finden sie uns**

ÖFFNUNGSZEITEN

Wie im Programm beschrieben und
zusätzlich Café-Betrieb:

Freitag 14 bis 17 Uhr

Samstag 12 bis 15 Uhr (wenn KiFaZ Programm ist)
und Montag bis Freitag Mittagstisch

FREIZEITEN

2020 konnten wir zwei Freizeiten für Familien anbieten. Diese fanden im Monbachtal im Schwarzwald statt. So konnten auch Familien, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, anreisen.

Die christlichen Gästehäuser bieten Hotelcomfort. Durch Spenden und Zuschüsse der Stadt ist es uns möglich, diese Freizeiten vergleichsweise günstig, oft mit Rahmenprogramm, anzubieten.

Einfach einmal für ein Wochenende mit Kindern aus dem Alltag aussteigen und sich mit anderen Eltern austauschen zu können, ist etwas Wunderbares und bietet neue Anregungen.

Wir wünschen uns für Familien: kleine Auszeiten, zur Ruhe kommen und an einen gedeckten Tisch sitzen dürfen. Für 2021 sind Freizeiten für den Herbst/Winter geplant, die immer auf unserer Homepage und im Programm veröffentlicht werden.

18.09.2021

Spielstraße an der Hardtstiftung

**Auftakt in den Herbst bei Spiel, Spaß, gemeinsame Erlebnisse.
Macht mit bei „Karlsruhe spielt!“**

In Kooperation mit dem Kinderbüro Karlsruhe verwandelt sich der Straßenabschnitt der Neureuter Hauptstr. 2 bis zum Großschneidersweg von 14 bis 17 Uhr in eine Spielstraße.

Kommt vorbei und spielt, springt und tobt einmal

auf ganz besonderer Spielfläche.

25.09.2021

Musikalisches Eltern-Kind-Café

In fröhlicher und ungezwungener Atmosphäre treffen wir uns zum gemeinsamen Singen und Musizieren.

Lieder, Rhythmische Verse, kleine Tänze manchmal mit instrumentaler Begleitung, manchmal begleiten unsere Hände und Füße ...

Eingeladen sind alle, die Freude an Musik haben.

- Leitung: Frau Evelyn Merz-Solliec
Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr
Ort: Turnhalle der Kita
Kosten: 3 EUR pro Kind
Teilnehmer: Kinder mit Eltern (bis 15 Personen)
Anmeldung: bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de



**Musikalisches Eltern-Kind-Café
– zweiter Termin 27.11.2021 –**

02.10.2021

Kreatives Malen

Mit Acrylfarben für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson.

Als gelernte Bühnenmalerin gebe ich Malunterricht in Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei. Anhand zahlreicher Vorlagen (expressiv, abstrakt/realistisch, modern) wird entschieden, welches individuelle Bild sich die TeilnehmerInnen auswählen. Maluntergründe/Kartonpapier/ Papier werden in Farbtechniken aufgetragen und in mehreren Arbeitsgängen bearbeitet.

Eine einfache großzügige Vorzeichnung ist der erste Schritt. Daraufhin erfolgt die Farbgebung/ Kolorierung mit meiner Unterstützung. Es folgt die Trockenzeit, währenddessen werden weitere Bilder bearbeitet.

Zur Fertigstellung der Bilder werden die Feinheiten/Details mit feinen Pinseln ausgearbeitet. Zum Schluss erfolgt eine Fixierung durch eine transparente Lacklasur.

- Leitung: Frau Sheba Kaufmann
Uhrzeit: 12 – 15 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Kosten: 5 EUR pro Kind mit Begleitperson
(darin sind Materialkosten enthalten – Papier, Pinsel und Farben werden gestellt)
Teilnehmer: max. 10
Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

**Kreatives Malen
– zweiter Termin 13.11.2021 –**

02.10.2021

Kreatives Gestalten mit Pappmache

Habt ihr schon mal Kunst aus Müll gemacht?

Um schöne Prinzessinnen, wilde Tiere oder gruselige Monster zu erschaffen, braucht ihr nur eine Glasflasche, viel Zeitungspapier, Draht und ein bisschen Leim.

Am Ende wird alles noch mit buntem Papier beklebt und ihr könnt euer eigenes Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Mit meiner Unterstützung braucht ihr dazu ungefähr 1,5 Stunden.

Leitung: Frau Stefanie Mühlberger

Uhrzeit: 11 – 12.30Uhr

Ort: Kita – Werkstatt

Kosten: 5 EUR

Teilnehmer: max. 8 (7 bis 12 Jahre)

Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de



**Kreatives Gestalten mit Pappmache
– zweiter Termin 04.12.2021 –**

08 / 09.10.2021

Häkeln für die Weltmeere

Gemeinsam Korallen häkeln für das Museum Frieder Burda

Im Januar 2022 wird sich das Museum Frieder Burda mit Unterstützung aus ganz Deutschland in eine Traumwelt verwandeln. Die eingesandten Korallen aller Häkelbegeisterten fügen sich dann zu einem Kollektivkunstwerk zusammen.

Auch wir möchten mit unseren Korallen dieses Projekt unterstützen und freuen uns auf die gemeinsame Häkelaktion mit Ihnen / Euch.

Leitung: Frau Karren und
Frau Reichert

Uhrzeit: am 08.10.2021 von 14 – 16 Uhr
am 09.10.2021 von 13 – 15 Uhr

Ort: Café im Mehrgenerationenhaus

Kosten: keine, das Material wird gestellt.

Teilnehmer max. 10 Personen
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de



16.10.2021

Zaubern mit Kindern

Eine zauberhafte Angelegenheit mit Frau Anisimova.

Faszination, wenn etwas verschwindet und ganz woanders wieder auftaucht.

Zusammen werden Zauberrequisiten gebaut und „magische Tricks“ eingeübt, die jeden Zuschauer zum Staunen bringen.



Leitung: Frau Anisimova
Uhrzeit: 13 – 14 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Kosten: keine
Teilnehmer: max 15
Anmeldung: nicht erforderlich

23.10.2021

20 Jahre Projekt Findelbaby 15 Jahre Mehrgenerationenhaus

Das wollen wir mit Ihnen gemeinsam feiern.

Beides hat uns geprägt,
offener gemacht und uns inhaltlich bereichert.

Wir sagen Danke für das, was Sie uns gegeben haben, laden Sie herzlich ein und freuen uns, den Tag mit Ihnen zu begehen.

Wie in diesen Zeiten üblich, planen wir zweifach:
wenn es geht, als Tag der offenen Tür und zur Sicherheit digital.

Anfang Oktober melden wir uns wieder, in welchem Format wir Sie begrüßen dürfen.

Uhrzeit: 11 – 17 Uhr



13.11.2021

Kreatives Malen

Mit Acrylfarben für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitperson.

Als gelernte Bühnenmalerin gebe ich Malunterricht in Öl-, Aquarell- und Acrylmalerei. Anhand zahlreicher Vorlagen (expressiv, abstrakt/realistisch, modern) wird entschieden, welches individuelle Bild sich die TeilnehmerInnen auswählen. Maluntergründe/Kartonpapier/ Papier werden in Farbtechniken aufgetragen und in mehreren Arbeitsgängen bearbeitet.

Eine einfache großzügige Vorzeichnung ist der erste Schritt. Daraufhin erfolgt die Farbgebung/ Kolorierung mit meiner Unterstützung. Es folgt die Trockenzeit, währenddessen werden weitere Bilder bearbeitet.

Zur Fertigstellung der Bilder werden die Feinheiten/Details mit feinen Pinseln ausgearbeitet. Zum Schluss erfolgt eine Fixierung durch eine transparente Lacklasur.

Leitung: Frau Sheba Kaufmann

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Ort: Seminarraum 3

Kosten: 5 EUR pro Kind mit Begleitperson
(darin sind Materialkosten enthalten – Papier, Pinsel und Farben werden gestellt)

Teilnehmer: max. 10

Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

20.11.2021

Ein Buch, ein Buch ...!

Lektüren Empfehlung für Jung bis Alt

In gemütlicher Runde eine neue Lektüre kennenlernen.

Frau Müller stellt Ihnen für jede Altersklasse ihr persönliches Lieblingsbuch vor.

Vom Fühlbuch – für die Kleinsten – bis zum spannenden Krimi – für Erwachsene – ist für die ganze Familie etwas dabei.

Unterstützt wird die Veranstaltung von der „Buchhandlung Carolin Wolf“ aus Bruchsal mit einem Büchertisch.

Bei Interesse kann vor Ort eines der vorgestellten Bücher gekauft oder bestellt werden. Eine gute Möglichkeit, eine neue Lektüre, oder das ein oder andere Weihnachtsgeschenk zu finden.

Leitung: Frau Pia-Maria Müller

Uhrzeit: 12.00 – 15.00 Uhr

Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal

Teilnehmer: Die Anzahl ist nur durch das Café gegeben

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

20.11.2021

Kinderyoga

Auch Kinder brauchen einen Ausgleich zu einem oft schon fordernden Alltag.

Kinderyoga macht nicht nur viel Spaß, sondern fördert das Miteinander und bietet körperliche Übungen ohne Leistungs- und Wettbewerbsdruck.

Beim Yoga werden Selbstwahrnehmung und Körperbewusstsein trainiert sowie Motorik und Konzentration verbessert. Zudem wirkt Yoga beruhigend, kann Ängste und Stress abbauen, soziale Kompetenzen stärken und die Lebensfreude steigern.

Für Kinder von 4 bis 6 Jahre (ohne Eltern). Die Eltern können parallel das KiFaz Café besuchen.

3 Termine, jeweils Samstag, den
20.11.2021 – 27.11.2021 und 04.12.2021
jeweils von 12 – 13Uhr

Bitte mitbringen: Unterlage (z.B.: Yogamatte), bequeme Kleidung, Wasser zum trinken

Leitung: Frau Richter

Uhrzeit: 12 – 13 Uhr

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: keine

Teilnehmer: max. 8

Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

27.11.2021

Musikalisches Eltern-Kind-Café

– siehe Seite 4 –



Kinderyoga Teil 2

– siehe Seite 11 –

04.12.2021

Kreatives Gestalten mit Pappmache

– siehe Seite 6 –

Kinderyoga Teil 3

– siehe Seite 11 –

11.12.2021

Bewegung im Indoor-Spielplatz

Wir nutzen die Weite unseres Turnraumes und haben die Möglichkeit, uns vielseitig und ausdauernd zu bewegen.

Die Aufsichtspflicht ist bei den Eltern, Bewegungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Leitung: Frau Layher

Uhrzeit: 12.30 – 14.30 Uhr

Ort: Turnhalle Kita

Kosten: keine

Teilnehmer: Kinder von 2 bis 6 Jahren und deren Eltern, insgesamt max. 20 Personen

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

18.12.2021

Offenes Singen

Treffpunkt im Kifaz Café

Gemeinsam singen wir bekannte und neue Advents- und Weihnachtslieder.

Mitmachen kann jeder, der Spaß am Singen hat

Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben.

*Bei schlechtem Wetter
singen wir gemeinsam im Kifaz Cafe.*

*Bei gutem Wetter
machen wir einen Musikalischen Spaziergang.*



Leitung: Frau Merz-Sollic und
Frau Layher

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr

Teilnehmer: alle

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

STARTPUNKT CAFE

**Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern
bis 3 Jahren**

jeden Dienstag von 9.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Frau Layher

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

YOGA

Yoga-Kurse, Präventionskurse

montags von 19.15 bis 20.30 Uhr

(Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen)

donnerstags von 17.45 bis 19.00 Uhr (Senior*innen)

donnerstags von 19.15 bis 20.45 Uhr (mit Vorerfahrung)

Leitung: Frau Richter

Zeitraum / Uhrzeit: bitte nachfragen

Ort: Seminarraum 3

Kosten: bitte nachfragen, da zuschussfähig

Anmeldung: direkt bei Frau Richter

Tel. 0173 800 796

ELTERN-KIND

**Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder
bis 4 Jahren**

während der Herbst- und Wintermonate

jeden Donnerstag von 14.30 – 17.00 Uhr

Leitung: Frau Layher

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

QI QONG

Qi Qong – Einstieg ist jederzeit möglich

mittwochs von 10 – 11 Uhr

Leitung: Frau Estedt

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: werden je Termin erhoben

Anmeldung: direkt bei Frau Estedt

Tel. 0152 26298842 oder

Mail: b.estedt@yahoo.de

ZEN

Zen-Meditation

mittwochs von 19.30 bis 21.00 Uhr

Leitung: Frau Theobald

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: werden je Termin erhoben

Anmeldung: direkt bei Frau Theobald
Tel. 0173 833 1430 oder

Mail: zen-ka@online.de

ACADEMY

Sportschule für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

Montag bis Donnerstag ab 18.15 Uhr

Aktuelle Kurse unter: www.academy-karlsruhe.de

Ort: Turnhalle der Kita

AL-ANON ALATEEN

Al-Anon Familiengruppen

montags 18 Uhr

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, egal ob derjenige noch trinkt oder aufgehört hat.

Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit ähnlichen Situationen umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.“

Ort: Seminarraum 1 und 2

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Tel. 07243 66717 oder 0175 992808

GITARRE

Gitarren- und Ukuleleunterricht

dienstags ab 17 Uhr

Information / Leitung: Herr Dümpelmann

Ort: Seminarräume



Kostenlose Schnupperstunde

Anmeldung direkt bei Herrn Dümpelmann

Tel. 07274 7052931 oder

Email: info@guitar51.de

Infos unter: www.guitar51.de

INTERNETCAFÉ NEUREUT

Beratung im Umgang mit Smartphone, Tablet und PC

jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15 – 17 Uhr

Persönliche Beraterinnen oder Berater, helfen Ihnen individuell weiter.

Leitung Herr Bremer / Herr Belkoura

Zeit: 15 – 17 Uhr

Ort: Mehrgenerationencafé

Kosten: keine

Mail: info@internetcafe-neureut.de

homepage: www.internetcafe-neureut.de

Anmeldung: nicht erforderlich



FLOHMARKT

Mini-Baby-Flohmarkt

ab 25.09.2021 jeden Samstag (Ausnahme Herbstferien)
im unteren Bereich des BBH von 12.00 – 15.00 Uhr



Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

*Bitte immer nur eine Person zum Markt gehen,
BegleiterInnen können solange im offenen Cafe warten.*

DIAKONIEVEREIN NEUREUT E.V.

Beratung und Unterstützung von Frau Schuster

Wöchentlicher Frauennachmittag mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung: Montag und Donnerstag von 7.45 – 8.45 Uhr
und Mittwoch von 12.15 – 13.00 Uhr.

Frau Schuster erreichen Sie im Mehrgenerationenhaus

per Telefon 0721 78 14 64

per Handy 0151 72 43 36 50

per Mail schuster@diakonieverein-neureut.de

TONWERKSTATT

“offene Tonwerkstatt”

jeden Dienstag Nachmittag

Die “offene Tonwerkstatt” bietet Frau Riemer an.

Ort: Bienwaldstrasse 7, 76187 Karlsruhe.

Hier kann nach Lust und Laune getöpft werden.

Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen.

Die fertigen Produkte können nach der Trocken- und Brennzeit
nach ca. 14 Tagen vor Ort abgeholt werden.

Anmeldung direkt bei Andrea Riemer, Tel. 0172 5992424 oder
als Mail: andrea.riemer@arcor.de

FRÜHSTÜCK

Genießerfrühstück für Senioren

29.09. / 27.10. / 24.11. – jeweils 9 bis 11.30 Uhr

Zur Zeit ist die Anzahl der Plätze begrenzt

Ort: Mehrgenerationencafé

Anmeldung erforderlich: bei Frau Armbruster

Tel. 0721 62 69 04 10, (8 – 14 Uhr)

Mail: armbruster@hardtstiftung.de

MITTAGSTISCH

Mittagstisch für Jung und Alt

Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr

Ort: Mehrgenerationencafé

CAFÈ

Kaffeezeit für Jung und Alt

jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Ort: Mehrgenerationencafé

HYGIENE

Die Hardtstiftung setzt in allen ihren Bereichen die entsprechenden Hygienevorschriften um.

In allen öffentlichen Räumen der Hardtstiftung ist das Tragen von Mund-Nasen-Masken für Besucher verpflichtend. Handdesinfektionsstationen stehen an allen Eingängen zur Verfügung.

Besucher unseres Cafés bitten wir, die Anwesenheitsliste vollständig und richtig auszufüllen.

In den Seminarräumen und im Café ist die Zahl der Personen, die sich zum gleichen Zeitraum im Raum aufhalten dürfen, beschränkt. Wir bitten um Rücksichtnahme und Verständnis. In den Seminarräumen sind CO₂-Warner und Luftfilter vorhanden.

Für alle Angebote ist ein bestätigter Schnelltest oder ein Impfausweis mit dem Nachweis der Coronaimpfung erforderlich.

**Bitte beachten Sie die
Regelungen zum Mindestabstand.**

IMPRESSUM

Impressum gem § 5 TMG

Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2, 76149 Karlsruhe

Tel. 0721 7082-0, E-Mail: info@hardtstiftung.de

Vertretungsberechtigte Personen:

Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung

Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Linkenheimer Landstraße 133 a
76149 Karlsruhe

info@hardtstiftung.de
Tel. 0721 626 904 10

Zufahrt von der Spöcker Straße
Buslinien 72 und 73

Haltestelle: Neureut Spöcker Straße

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe
mgh-ka.de

Kinder- und Familienzentrum
kifaz-neureut.de

**SO FINDEN
SIE UNS**



mit freundlicher Unterstützung von google maps