

KIFAZ + MGH NEUREUT PROGRAMM

2020

SEPTEMBER BIS
DEZEMBER



 **Hardtstiftung**


Karlsruhe

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

 **vhs**
KARLSRUHE

JETZT GEHTS LOS!

Mit diesem Programm freuen wir uns, Sie in unser Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) und das Mehrgenerationenhaus (MGH) im Brunhilde-Baur-Haus einladen zu können.

Wir haben beide Programme kombiniert, damit Sie von allen Angeboten auswählen können.

Neues und Veränderungen veröffentlichen wir auf unseren homepages kifaz-neureut.de und mgh-karlsruhe.de

Seien Sie herzlich willkommen, wir freuen uns auf Sie.

 **Hardtstiftung**

Michael Schröpfer, Vorstand

Karlsruhe im September 2020

INHALT

- 3 – 17 **Veranstaltungen Kifaz
zu festen Terminen**
- 18 – 22 **Veranstaltungen MGH
zu periodischen Terminen**
- 23 **Hygiene / Impressum**
- 24 **So finden sie uns**

ÖFFNUNGSZEITEN

Wie im Programm beschrieben und
zusätzlich Café-Betrieb:

Freitag 14 bis 17 Uhr

Samstag 12 bis 15 Uhr

und Montag bis Freitag Mittagstisch

FREIZEITEN

Leider konnten wir coronabedingt in diesem Jahr nur zwei Freizeiten für Familien anbieten. Diese fanden im Monbachtal im Schwarzwald statt. So konnten auch Familien, die auf öffentliche Verkehrsmittel angewiesen sind, anreisen.

Die christlichen Gastehäuser bieten Hotelcomfort. Durch Spenden und Zuschüsse der Stadt ist es uns möglich, diese Freizeiten vergleichsweise günstig, oft mit Rahmenprogramm, anzubieten.

Einfach einmal für ein Wochenende mit Kindern aus dem Alltag aussteigen und sich mit anderen Eltern austauschen zu können, ist etwas Wunderbares und gibt neue Anregungen.

Das wünschen wir uns für Familien. Kleine Auszeiten, zur Ruhe kommen und an einen gedeckten Tisch sitzen dürfen. Auch für 2021 sind wieder Freizeiten geplant, die immer auf unserer Homepage und im Programm veröffentlicht werden.

LESE- UND ERZÄHLBOX

**Lass uns gemeinsam
Geschichten erzählen!**

samstags von 12.30 bis 14.30 Uhr



besteht in Kooperation mit der VHS Karlsruhe die Möglichkeit im Kifaz-Café gemeinsam zu lesen und Geschichten zu erzählen. Eine bunte Mischung aus Bildkarten, Büchern und mehr, die einen Einstieg ins Vorlesen ermöglicht, fast ohne Schriftsprache. Dabei soll das gemeinsame Tun im Vordergrund stehen.

Eine pädagogische Fachkraft begleitet Sie und ihr/e Kind/er dabei.

19.09.2020

Bumerangs basteln

Ein Angebot für Kinder zwischen 7 und 12 mit ihren Eltern

Der Herbst kommt und auf den abgemähten Wiesen gibt es reichlich Platz Bumerangs fliegen zu lassen. Doch zuerst müssen diese gebaut werden.

Dazu hat Herr Ratering, der Sie an diesem Tag anleiten wird, bereits Rohlinge fertiggestellt. In der Werkstatt werden diese nun bearbeitet und dann ausprobiert.

Welcher Bumerang kommt am Weitesten? Und wie war das nochmal mit der Wurftechnik? Das alles bekommen Sie erklärt und erleben NWT mal anders.

Leitung: Herr Ratering

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Ort: Werkstatt - ist ausgeschildert

Kosten: 3 € für Material

Teilnehmer: max. 10 Personen

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

26.09.2020

Kräuterspaziergang

Ein Angebot für Kinder und Eltern ohne Altersbegrenzung

„Was wächst denn da?“

Wiese, Wald und Feld halten Schätze für uns bereit, an denen wir im Alltag oft achtlos vorübergehen. In unscheinbaren und oft unbeachteten Kräutern am Wegrand stecken ungeahnte Kräfte und Hilfen für Groß und Klein.

Bei einem Kräuterspaziergang entdecken wir z.B. Erste Hilfe Kräuter und erfahren, wie Brennnessel und Co uns im Alltag auf einfache Art und Weise unterstützen und bereichern können.

Leitung: Frau Beatrix Zimmermann

Uhrzeit: 12 – 14 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Haupteingang des Brunhilde-Baur-Hauses
nach dem Spaziergang sind wir in der Küche der Kita

Kosten: 10 € pro Familie
(darin ist eine Kräuterverkostung inbegriffen)

Teilnehmer: max. 15 Personen

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

10.10.2020

Kreatives Malen

für Mütter und Kinder ab 6 Jahren mit Acrylfarben

Ich bin gelernte Bühnenmalerin, gebe Malunterricht in Öl-/Aquarell- und Acrylmalerei seit 2003. Ich war selbständige Bühnenmalerin 2004 bis 2009. Jetzt bin ich freischaffend und gebe weiterhin Malkurse für Kinder, Jugendliche und RentnerInnen.

Nach zahlreichen Vorlagen (expressiv, abstrakt/realistisch, modern) wird entschieden, welches individuelle Bild sich die TeilnehmerInnen auswählen, Maluntergründe/Kartonpapier/Papier werden in Farbtechniken aufgetragen und in mehreren Arbeitsgängen bearbeitet.

Eine einfache großzügige Vorzeichnung, daraufhin erfolgt die Farbgebung/Kolorierung mit meiner Unterstützung. Es folgt die Trockenzeit, währenddessen werden weitere Bilder bearbeitet.

Zur Fertigstellung der Bilder werden die Feinheiten/Details mit feinen Pinseln ausgearbeitet. Zum Schluss erfolgt eine Fixierung durch eine transparente Lacklasur.

Kleinkinder bekommen Handmalfarben zum malen. Sie können vorzüglich, mit Wachsdecken am Boden, malen.

Leitung: Frau Sheba Kaufmann
Uhrzeit: 12 – 15 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Kosten: 30 € pro Mutter und Kind (darin sind Materialkosten enthalten: Papier, Pinsel und Farben werden gestellt)
Teilnehmer: max. 10 Personen
Anmeldung: ist erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

Kreatives Malen – zweiter TERMIN

14.11.2020

10.10.2020

Drachen basteln

Ein Angebot für Kinder zwischen 7 und 12 mit ihren Eltern

Einen Drachen selbst basteln ist etwas besonderes. Das wollen wir an diesem Mittag gemeinsam tun. Dazu hat Herr Ratering, der Sie an diesem Tag anleiten wird, bereits Material vorbereitet. In der Werkstatt werden diese nun gebaut und dann ausprobiert.

Welcher Drache fliegt am Höchsten, welcher ist der Schönste?

Leitung: Herr Ratering
Uhrzeit: 12 – 15 Uhr
Ort: Werkstatt – ist ausgeschildert
Kosten: 3 € für Material
Teilnehmer: max. 10 Personen
Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

17.10.2020

Bewegung im Indoor-Spielplatz

Kinder von 2 bis 6 Jahren und deren Eltern

Wir nutzen die Weite unseres Turnraumes und haben die Möglichkeit uns vielseitig und ausdauernd zu bewegen.

Die Aufsichtspflicht ist bei den Eltern, Bewegungsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Leitung: Frau Layher
Uhrzeit: 12.30 – 14.30 Uhr
Ort: Turnhalle
Kosten: keine
Teilnehmer: max. 20 Personen
Anmeldung: nicht erforderlich

17.10.2020

Zaubern mit Kindern

Eine zauberhafte Angelegenheit mit Frau Anisimova.

Faszination, wenn etwas verschwindet und ganz woanders wieder auftaucht.

Zusammen werden Zauberrequisiten gebaut und „magische Tricks“ eingeübt, die jeden Zuschauer zum Staunen bringen.

Leitung: Frau Anisimova
Uhrzeit: 13 – 14 Uhr
Ort: Seminarraum 3
Kosten: keine
Teilnehmer: max. 15 Personen
Anmeldung: nicht erforderlich

Zaubern mit Kindern – zweiter TERMIN

21.11.2020

07.11.2020

Tonwerkstatt

Kreatives Arbeiten mit Ton für Eltern mit Kind

Alles nötige Material wird zur Verfügung gestellt, dazu Anleitung durch eine erfahrene Fachkraft. Die Werkstücke werden nach dem Trocknen im Haus gebrannt und können dann nach 14 Tagen in der Kita abgeholt werden.

Leitung: Frau Andrea Riemer
Uhrzeit: 14.30 – 17 Uhr
Ort: Begegnungsapartment 2. OG
Kosten: 5 €
Teilnehmer: Kinder mit Eltern
max. 5 Familien
Anmeldung: bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

07.11.2020

Musikalisches Eltern-Kind-Café

Eingeladen sind alle, die Freude an Musik haben.

In fröhlicher und ungezwungener Atmosphäre treffen wir uns zum gemeinsamen Singen und Musizieren. Lieder, Rhythmische Verse, kleine Tänze, manchmal mit instrumentaler Begleitung, manchmal begleiten unsere Hände und Füße...

Leitung: Frau Evelyn Merz-Solliec
Uhrzeit: 14 – 15 Uhr
Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal
Kosten: 3 € pro Kind
Teilnehmer: Kinder mit Eltern
bis 15 Personen
Anmeldung: bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

Musikalisches Eltern-Kind-Café – 2. TERMIN

05.12.2020

14.11.2020

Vogelhäuschen bauen

Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren mit ihren Eltern

Unsere gefiederten Freunde freuen sich, wenn sie auch im Winter versorgt werden. Wir bauen ihnen ein Vogelfutterhäuschen.

Wer wird sich dort wohl Futter holen? Das können wir über das Futter und die Größe des Vogelfutterhäuschen steuern.

Dazu hat Herr Ratering, der Sie an diesem Tag anleiten wird, bereits Material vorbereitet. In der Werkstatt werden diese nun gebaut und dann ausprobiert.

Leitung: Herr Ratering
Uhrzeit: 12 – 15 Uhr
Ort: Werkstatt – ist ausgeschildert
Kosten: 3 € für Material
Teilnehmer: max. 10 Personen
Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

14.11.2020

Kreatives Malen – zweiter TERMIN Beschreibung siehe Seite 6

21.11.2020

Eltern-Kind-Treff

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Als Erzieherin im Bereich Krippe in der Brunhilde-Baur-Kita lade ich Sie herzlich zu einem Eltern-Treff ein. Wir können uns in lockerer Atmosphäre treffen, miteinander austauschen, neue Impulse bekommen und miteinander die Kleinkindphase genießen.

Leitung: Frau Katrin Rose

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Teilnehmer: max. 15 Personen

Ort: Begegnungsapartment im 2. Stock

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

21.11.2020

**Zaubern mit Kindern – zweiter TERMIN
siehe Beschreibung Seite 8**

28.11.2020

Adventskranz selbst binden und gestalten

Den Adventskranz nicht fertig kaufen, sondern in adventlicher Atmosphäre selbst herstellen. Das ist eine ganz besonders schöne Erfahrung.

Das Material für den Kranz wird für einen Unkostenbeitrag zur Verfügung gestellt. Sie bekommen fachliche Anleitung und können den Kranz anschließend ganz nach Ihrem Geschmack selbst gestalten.

Leitung: Frau Bettina Layher

Uhrzeit: 12.30 – 15 Uhr

Teilnehmer: Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
max. 8 Familien

Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal

Kosten: 3 € für Material

Mitbringen: Kerzen, Dekoration wie Bänder, Zapfen,
Kugeln nach eigenem Geschmack

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

28.11.2020

Ein Buch, ein Buch...!

Lektüren Empfehlung für Jung bis Alt – In gemütlicher Runde eine neue Lektüre kennenlernen.

Frau Müller stellt Ihnen für jede Altersklasse Ihr persönliches Lieblingsbuch vor. Vom Fühlbuch – für die Kleinsten – bis zum spannenden Krimi – für Erwachsene – ist für die ganze Familie etwas dabei. Unterstützt wird die Veranstaltung von der „Buchhandlung Carolin Wolf“ aus Bruchsal mit einem Büchertisch. Bei Interesse kann vor Ort eines der vorgestellten Bücher gekauft oder bestellt werden.

Eine gute Möglichkeit, eine neue Lektüre oder ein Weihnachtsgeschenk zu finden.

Leitung: Frau Pia-Maria Müller

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Teilnehmer: Begrenzung ist durch das Café gegeben

Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

05.12.2020

Weihnachtsgeschenke aus Holz

Ein Angebot für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren – dieses Mal ohne ihre Eltern, denn es soll ja eine Überraschung werden - außer wenn es für Oma oder Opa ist.

Selbstgebasteltes kommt immer gut an. Abhängig vom Alter ist Material vorbereitet, da findet sich sicher für alle jungen BastlerInnen etwas.

Leitung: Herr Ratering

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Ort: Werkstatt - ist ausgeschildert

Kosten: 3 € für Material

Teilnehmer: max. 10 Personen

Anmeldung: erforderlich bei Frau Armbruster
armbruster@hardtstiftung.de

05.12.2020

Musikalisches Eltern-Kind-Café – 2. TERMIN
siehe Beschreibung Seite 10

12.12.2020

Adventssingen im KiFaZ-Café

Weihnachten steht schon vor der Tür, die Spannung steigt. Und wir lassen es gelassen angehen. Auszeit im Café mit Liedern zum Advent und Weihnachten.

Und das Beste - die Lieder die man mag darf man mitnehmen, damit man zu Hause den Text hat und die Melodie.

Leitung: Frau Bettina Layher und Eltern
aus dem Startpunktcafé

Uhrzeit: 12.30 – 14 Uhr

Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal

Kosten: keine

Teilnehmer: Begrenzung ist durch das Café gegeben

Anmeldung: ohne

19.12.2020

Geschichten und Oma-Opa-Tag

wir lesen Adventsgeschichten vor und haben eine Spielecke. Oma und Opa sind auch herzlich eingeladen. Dann können die Eltern den Weihnachtsmann suchen.

Für Omas und Opas ist an diesem Tag **Kaffee und Tee gratis!**

Leitung: Frau Rose

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Ort: Café im Brunhilde-Baur-Saal

Kosten: keine

Teilnehmer: Begrenzung ist durch das Café gegeben

Anmeldung: ohne

19.12.2020

Kurzfilmtag im Kifaz und MGH

Wir zeigen an diesem Tag Kurzfilme im Rahmen des Kurzfilmtages.

Die Filme werden kurz vorher bekannt gegeben.

Leitung: Herr Schröpfer

Uhrzeit: 12 – 15 Uhr

Ort: Seminarraum 3

Kosten: keine

Teilnehmer: wer mag, max. 16 Personen

Anmeldung: ohne



STARTPUNKT CAFE

**Ein Angebot für Eltern mit ihren Kindern
bis 3 Jahren**

jeden Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr

Leitung: Bettina Layher

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

YOGA

**Yoga-Kurs für Anfänger*innen und
Wiedereinsteiger*innen**

montags von 19.15 bis 20.30 Uhr

Leitung: Frau Cordula Richter

Zeitraum / Uhrzeit: **12.10. – 14.12.2020**

Montags von 19.15-20.30 Uhr

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: für den gesamten Kurs 130 €

Anmeldung: direkt bei Frau Richter

Tel. 0173 800 796

ELTERN-KIND

**Ein Angebot für Eltern und ihre Kinder
bis 4 Jahren**

**während der Herbst- und Wintermonate
jeden Donnerstag von 14.30 bis 17 Uhr**

Leitung: Bettina Layher

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

QI QONG

Qi Qong – Einstieg ist jederzeit möglich

mittwochs von 10 bis 11 Uhr

Leitung: Frau Estedt

Ort: Begegnungsapartment

Kosten: werden je Termin erhoben

Anmeldung: direkt bei Frau Estedt

Tel. 0152 26298842 oder

Mail: b.estedt@yahoo.de

ZEN

Zen-Meditation

mittwochs von 19.30 bis 21 Uhr

Leitung: Frau Gosia Theobald
Ort: Begegnungsapartment
Kosten: werden je Termin erhoben
Anmeldung: direkt bei Frau Theobald
Tel. 0173 833 1430 oder
Mail: zen-ka@online.de

ACADEMY

Sportschule für Selbstverteidigung, Kampfkunst und Gesundheit

Montag bis Donnerstag ab 18.15 Uhr

Aktuelle Kurse unter: www.academy-karlsruhe.de
Ort: Turnhalle der Kita

AL-ANON ALATEEN

Al-Anon Familiengruppen

montags 18 Uhr

Die Al-Anon Familiengruppen unterstützen all diejenigen, deren Leben jetzt oder in der Vergangenheit durch das Trinken eines anderen belastet worden ist, egal ob derjenige noch trinkt oder aufgehört hat.

Alateen bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit Gleichaltrigen zu teilen. Sie erfahren dort, wie andere mit ähnlichen Situationen umgehen und können so ihre eigenen Einstellungen und Verhaltensweisen ihrer Familie gegenüber verändern. In der Alateen Präambel heißt es dazu: „Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.“

Ort: Seminarraum 1 und 2
Kosten: keine
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Tel. 07243-66717 oder 0175 992808

GITARRE

Gitarren- und Ukuleleunterricht

dienstags ab 17 Uhr

Information / Leitung: Herr Peter Dümpelmann
Ort: Seminarräume
Kosten: werden je Termin erhoben
Anmeldung: direkt bei Herrn Dümpelmann
Tel. 07271 9897 624

FRÜHSTÜCK

Genießerfrühstück für Senioren

29.09. / 27.10. / 24.11. – jeweils 9 bis 11.30 Uhr

Aufgrund von Corona ist die Anzahl der Plätze begrenzt

Ort: Mehrgenerationencafé

Anmeldung: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

Mail: armbruster@hardtstiftung.de

MITTAGSTISCH

Mittagstisch für Jung und Alt

Montag bis Freitag ab 11.45 Uhr

Aufgrund von Corona ist die Anzahl der Plätze begrenzt

Ort: Mehrgenerationencafé

Reservierung empfohlen: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

CAFÈ

Kaffeezeit für Jung und Alt

jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr

Aufgrund von Corona ist die Anzahl der Plätze begrenzt

Ort: Mehrgenerationencafé

Reservierung empfohlen: bei Frau Armbruster

Tel. 0721-626904-10, (8 – 14 Uhr)

HYGIENE

Die Hardtstiftung setzt in allen ihren Bereichen die entsprechenden Hygienevorschriften um.

In allen öffentlichen Räumen der Hardtstiftung ist das Tragen von Mund-Nasen-Masken für Besucher verpflichtend. Handdesinfektionsstationen stehen an allen Eingängen zur Verfügung.

Besucher unseres Cafés bitten wir, die Anwesenheitsliste vollständig und richtig auszufüllen.

In den Seminarräumen und im Café ist die Zahl der Personen, die sich zum gleichen Zeitraum im Raum aufhalten dürfen, beschränkt. Wir bitten um Rücksichtnahme und Verständnis. In den Seminarräumen sind CO₂-Warner und Luftfilter vorhanden.

Bitte beachten Sie auch die Regelungen zum Mindestabstand.

 **Hardtstiftung**

IMPRESSUM

Impressum gem § 5 TMG

Hardtstiftung, Verein mit Körperschaftsrechten

Neureuter Hauptstraße 2, 76149 Karlsruhe

Tel. 0721 -7082-0, E-Mail: info@hardtstiftung.de

Vertretungsberechtigte Personen:

Michael Schröpfer, Vorstand Hardtstiftung

Rechtsform: Verein mit Körperschaftsrechten



Mehr
Generationen
Haus

Karlsruhe Brunhilde-Baur-Haus

 **Hardtstiftung**

Linkenheimer Landstraße 133 a
76149 Karlsruhe

info@hardtstiftung.de
Tel. 0721 626 904 10

Zufahrt von der Spöcker Straße
Buslinien 72 und 73

Haltestelle: Neureut Spöcker Straße

Mehrgenerationenhaus Karlsruhe
mgh-ka.de

Kinder- und Familienzentrum
kifaz-neureut.de

**SO FINDEN
SIE UNS**

